

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



PRESSOTERAPIA

RP 6.0 NEW G2

MANUAL DO UTILIZADOR

PROTOCOLOS DE SEGURANÇA

Por favor, reserve um momento para ler com atenção as seguintes instruções de segurança, a fim de assegurar a sua proteção e o uso adequado do produto.

Avisos

1. Caso experimente dor intensa ou manifeste sintomas atípicos durante a utilização, ou necessite de remover o produto de imediato:

- Pressione o botão de pausa para interromper o dispositivo ou desativar o produto.
- Remova as botas e consulte um médico.

2. Recomenda-se consultar o seu médico antes de utilizar este produto ou de remover os tubos se:

- Inflamação, infeção ou dor de origem desconhecida na área de aplicação do produto ou em regiões circundantes.
- Apresentar fraturas ou deslocamentos ósseos na área de aplicação do produto ou nas suas proximidades.

Está a receber tratamento médico ou existem contraindicações que exigem a utilização de um dispositivo de monitorização médica.

- Utilização de um marca-passo ou de outro dispositivo médico suscetível a interferências elétricas.
- Ser impactado por neoplasias malignas.
- Doenças cardiovasculares.
- Apresentam neuropatia periférica significativa ou distúrbios sensoriais associados ao diabetes.
- O uso deste produto em massagens pós-traumáticas não é recomendado.

3. Mantenha este produto fora do alcance de crianças e de indivíduos que não consigam operá-lo de forma autónoma.

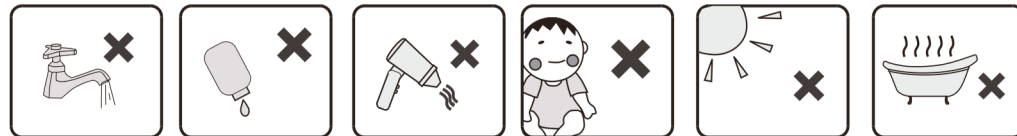
4. Utilize apenas a fonte de alimentação original.

5. Evite riscar, danificar, adulterar, apertar em demasia, puxar ou dobrar o cabo de alimentação ou o adaptador de energia, uma vez que essas ações podem provocar incêndios ou choques elétricos.

6. Evite ligar ou desligar a fonte de alimentação com as mãos húmidas.

7. Evite instalar o painel de controlo no teto e operar o aparelho a altas temperaturas.

8. É estritamente proibido modificar, desmontar ou reparar o produto sem autorização.



Precauções

1. Utilize exclusivamente o carregador que acompanha o produto. A utilização de um carregador diferente pode resultar em mau funcionamento do sistema.

2. Evite utilizar o banheiro ou ambientes húmidos.

3. Mantenha fora do alcance das crianças.

4. Carregue o dispositivo até 100%. Para maximizar a durabilidade da bateria, recomendase evitar o uso do dispositivo durante o carregamento.

5. Evite pisar neste produto enquanto estiver a ser utilizado.

6. Evite deixar o dispositivo, o adaptador de energia ou outros acessórios em locais onde possam ser danificados por crianças, animais de estimação, roedores ou líquidos.

7. Os produtos entregues são destinados exclusivamente ao uso de uma única pessoa.

PERGUNTAS FREQUENTES

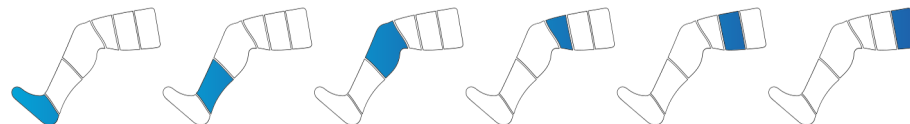
Pergunta 1: De que forma é efetuada a massagem com este dispositivo?

A1: Este dispositivo de compressão pneumática de três câmaras proporciona zonas distintas para o pé, a panturrilha e a coxa. Ele infla e desinfla automaticamente a uma frequência avançada, simulando uma massagem manual. Favorece a circulação sanguínea em todo o corpo, alivia dores musculares em áreas específicas e aprimora a circulação geral.

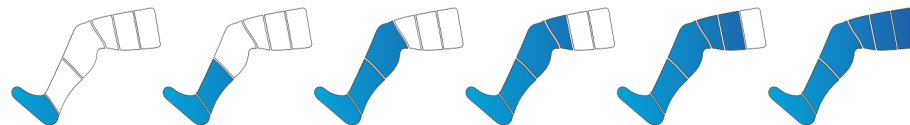
Pergunta 2: Quantos programas de massagem estão disponíveis? Quais são as distinções entre eles?

A2: Este produto disponibiliza seis programas de massagem distintos.

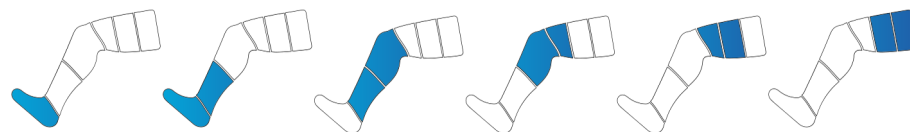
Modo A: RELAXAMENTO



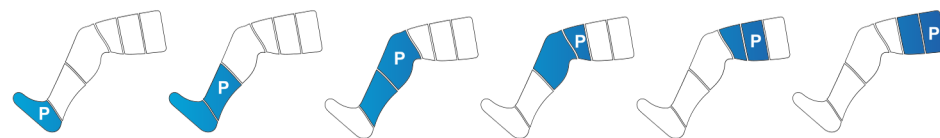
Modo B: SEQUENCIAL



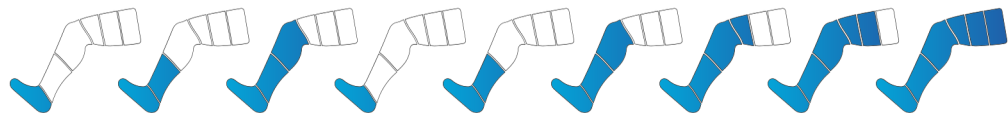
Modo C: INTENSIVO



Modo D: PULSO (P = Impulsos)



Modo E: SEQUÊNCIA DUPLA



Modo F: DUPLA INTENSIDADE



Pergunta 3: Que medidas devo adotar se a intensidade da massagem for demasiado fraca ou excessivamente forte?

A3: Estão disponíveis diversos níveis de pressão em incrementos de 10 mmHg, variando de 30 mmHg a 250 mmHg. Selecione a intensidade que melhor se adequa às suas necessidades. Se a massagem for considerada excessivamente intensa, mesmo na configuração mais baixa, aconselhamos a interromper o uso e a consultar um médico antes de retomar.

Pergunta 4: Durante quanto tempo devo utilizar este produto?

A4: Recomenda-se utilizar o dispositivo de uma a três vezes por semana, em sessões de 30 a 45 minutos. Os atletas podem aumentar a frequência de utilização e prolongar a duração até um máximo de 60 minutos.

Pergunta 5: Pode ser utilizado apenas numa perna?

A5: Com botas, uma das pernas pode ser utilizada de forma independente, ligando-a diretamente, sem a necessidade de um adaptador de 1 para 2. Contudo, o uso independente não é viável com calças. Para obter os melhores resultados, recomenda-se a utilização simultânea de ambas as pernas.

Questão 6. Quais são as fontes que geram ruído na unidade de controlo?

A6: O som da bomba de ar em funcionamento, que fornece ar de forma contínua aos compartimentos da bagageira, é totalmente normal.

Pergunta 7: Quais medidas devo adotar para obter pernas mais musculosas?

A7: Este produto é apropriado para a maioria dos utilizadores. Se possui pernas mais musculosas e considera as botas inadequadas, pode adquirir extensões adicionais na nossa loja ou contactar o nosso serviço de atendimento ao cliente através do e-mail info@recovery-plus.es. Receberá, então, um link para encomendar as extensões.

Pergunta 8: Qual é o momento mais apropriado para utilizar este produto?

R8. Este produto promove a circulação sanguínea e alivia de forma eficaz as dores e a fadiga muscular. Pode, assim, ser utilizado em qualquer momento: antes do treino para preparar os músculos, após o treino para uma recuperação ideal ou após um longo dia de trabalho.

Nome do produto	Sistema de recuperação de ar comprimido.
Modelo	RP 6.0 NEU G2 CA 100–240 V 50/60 Hz,
Adaptador	CC 13,5 V/3,5 A
Potência nominal	45 W
Modo de compressão	6 modos: Relaxamento, Sequencial, Intenso, Pulsante, Sequencial Duplo, Intenso Duplo
Níveis de intensidade / intervalo de pressão	22 níveis, com uma faixa de pressão de 30 a 250 mmHg em incrementos de 10 mmHg.
Temporizador	De 5 a 60 minutos, em incrementos de 10 minutos.
Bateria	4500 mAh, até quatro horas de duração.
Peso	7 kg
Dimensões	530 x 280 x 230 mm
Tipo de arranque	6 câmaras de ar
Condições operacionais	Temperatura: de +5 °C a 40 °C. Umidade: 5% a 85% (sem condensação). Pressão atmosférica: 75 Pa a 106 Pa.
Condições de armazenamento.	Temperatura: de -20 °C a 40 °C. Umidade: 30% a 85% (sem condensação). Pressão atmosférica: 75 Pa a 106 Pa. Armazenar em local seco, protegido da luz solar direta.

Problemas	Causas potenciais	Soluções
1. O produto não está a funcionar ou a tela continua preta.	1. Está inativo. 2. A bateria está esgotada ou o carregador não está devidamente conectado. 3. A tomada da parede encontra-se danificada.	1. Certifique-se de que a fonte de alimentação esteja devidamente conectada tanto à unidade de controlo como à tomada de parede. 2. Inspecione as tomadas da parede.
2. A tela opera de forma impecável; no entanto, os botões de energia não apresentam resposta.	1. Apenas uma das botas estava ligada aos canais de ventilação. 2. Os dutos de ventilação não estão devidamente conectados. 3. As botas exibiam indícios de deterioração.	1. Isso é eficaz apenas se ambos os canais estiverem ligados ao duto de ar. 2. Verifique se os dutos de ar estão corretamente e completamente inseridos tanto na caixa de controlo como na caixa de conexão. Observe a marca (). 3. Assegure-se de que as suas botas proporcionem uma ventilação adequada. Nesse caso, entre em contacto connosco através do endereço: info@recovery-plus.es

3. Falha durante a operação ou ao desligar a bomba de ar.	Os dutos de ventilação não estão devidamente conectados. A bateria encontra-se descarregada. 3. A sessão de terapia está finalizada.	Verifique se os dutos de ar estão corretamente e completamente inseridos na unidade de controlo e na caixa de junção. Por favor, preste atenção.  sobre a marca. Verifique se o dispositivo opera com bateria ou se está corretamente ligado à unidade de controlo e à tomada elétrica. 3. O dispositivo desligar-se-á automaticamente após o tempo estipulado; se necessário, pressione o botão de ligar/desligar para iniciar uma nova sessão.
---	--	---

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

entidade reguladora



Calçado | Calças



Duto de ar condicionado



carregador



LIMPEZA

1. Se a unidade de controlo, as botas/calças e os canais de ventilação estiverem sujos, limpe-os com um pano limpo e ligeiramente húmido.
2. Limpe com cuidado utilizando um pano limpo.
3. Evite o uso de gasolina, álcool, solventes ou outros líquidos irritantes para a limpeza do produto, uma vez que isso pode resultar em mau funcionamento, danos aos componentes ou descoloração.
4. Evite a introdução de objetos estranhos nos dutos de ventilação.
5. Evite a limpeza a seco.

ARMAZENAMENTO E CONSERVAÇÃO

1. Não tente desmontar o produto por conta própria, uma vez que não contém peças substituíveis pelo utilizador. Se surgir algum problema durante a utilização do produto, entre em contacto com o serviço de atendimento ao cliente através do e-mail info@recovery-plus.es.
2. Mantenha fora do alcance de crianças e de indivíduos que não consigam operá-lo de forma autónoma.
3. Evite posicionar o dispositivo em áreas onde possam ocorrer as seguintes condições: temperaturas elevadas ou elevada humidade.
4. Evite a exposição direta à luz solar.

5. Evite que as agulhas atravessem as botas, as calças e o cavaleiro.
6. Evite colocar objetos pesados sobre o produto.
7. Assegure-se de que as ligações da unidade de controlo, as mangueiras de conexão e o carregador estejam limpos e isentos de sujidade e detritos.
8. Para prevenir o acúmulo de fiapos e poeira, limpe o sistema com um pano seco antes de cada utilização.

RECOLHA DE PRODUTO

Por favor, atente às normas locais relativas ao descarte de resíduos.

MATERIAL DISPONIBILIZADO

- 1 unidade de administração
- 1 tubo de ventilação.
- 1 Adaptador AC/DC 100-240 V, 50/60 Hz; DC 13,5 V 3,5 A.
- Um folheto informativo que proporciona acesso ao manual do utilizador.
- Dois bolsos para armazenar o dispositivo, assim como botas ou calças.
- 1 bolsa de transporte



OBRIGADO

Agradecemos por escolher o Recovery Plus e damos-lhe as boas-vindas à família R+.

Para mais informações, visite www.recovery-plus.es/support. A nossa equipa de atendimento ao cliente está disponível para responder a quaisquer questões.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
**NEXT
LEVEL**

WWW.RECOVERY-PLUS.ES