

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



PRESSOTERAPIA

RP 8.0 PRO

MANUAL DO UTILIZADOR

PROTOCOLOS DE SEGURANÇA

Leia atentamente as instruções de segurança a seguir para assegurar a sua proteção e o uso adequado do produto.

Avisos

1. Caso sinta dores intensas ou sintomas invulgares durante a utilização, ou caso pretenda retirar o produto numa situação de emergência:

- Prima o botão de pausa para parar o aparelho ou desligue o produto da rede elétrica.
- Tire as botas e consulte um médico.

2. Consulte o seu médico antes de utilizar este produto ou descartar os tubos se:

- Inflamação, infeção ou dor de origem desconhecida na zona de aplicação do produto ou em áreas adjacentes.
- Fraturas ou deslocamentos ósseos na zona de aplicação do produto ou em áreas circundantes.
- Estão a receber tratamento médico ou apresentam contraindicações que requerem a utilização de um dispositivo de monitorização da saúde.
- Utilização de um marca-passo ou de outro dispositivo médico suscetível a interferências elétricas.
- Ser impactado por neoplasias malignas.
- Doenças cardiovasculares.
- Apresentam neuropatia periférica significativa ou distúrbios sensoriais persistentes relacionados com o diabetes.

Este produto não é aconselhado para massagem após lesões físicas.

3. Mantenha este produto fora do alcance de crianças e de indivíduos que não consigam operá-lo de forma autónoma.

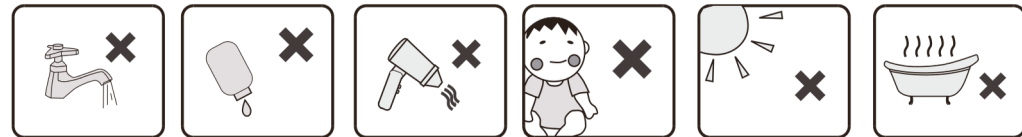
4. Utilize apenas a fonte de alimentação original.

5. Evite riscar, danificar, adulterar, apertar em demasia, puxar ou dobrar o cabo de alimentação ou o adaptador CA. Essas ações podem provocar incêndio ou choque elétrico.

6. Evite ligar ou desligar a fonte de alimentação com as mãos húmidas.

7. Evite posicionar o controlador no teto ou operar o dispositivo em temperaturas elevadas.

8. É vedada qualquer modificação, desmontagem ou reparação do produto sem autorização.



Precauções

1. Utilize exclusivamente o carregador fornecido com o produto. A utilização de um carregador diferente pode resultar em mau funcionamento do sistema.

2. Evite utilizar o banheiro ou ambientes húmidos.

3. Mantenha fora do alcance das crianças.

4. Carregue o dispositivo na totalidade. Para otimizar a durabilidade da bateria, é aconselhável evitar o uso do dispositivo durante o carregamento.
5. Evite mover-se enquanto estiver a utilizar este produto.
6. Não coloque o aparelho, o adaptador CA ou outros acessórios em locais onde possam ser danificados por crianças, animais de estimação, roedores ou líquidos.
7. Os produtos disponibilizados são destinados unicamente ao uso de um único indivíduo.

PERGUNTAS FREQUENTES

Pergunta 1: De que forma é efetuada a massagem com este produto?

A1: Este dispositivo de compressão pneumática conta com oito câmaras estrategicamente localizadas no pé, na panturrilha (superior e inferior) e na coxa. Ele infla e desinfla automaticamente, utilizando tecnologia avançada que simula uma massagem manual, otimizando a circulação sanguínea em todo o corpo. Este processo promove o alívio da dor muscular nas áreas afetadas e melhora o fluxo sanguíneo.

Pergunta 2: Quantos programas de massagem estão disponíveis? Quais são as características distintivas de cada um?

A2: Este produto apresenta seis programas de massagem.

Modo A: PAUSA



Modo B: SEQUENCIAL



Modo C: INTENSIVO



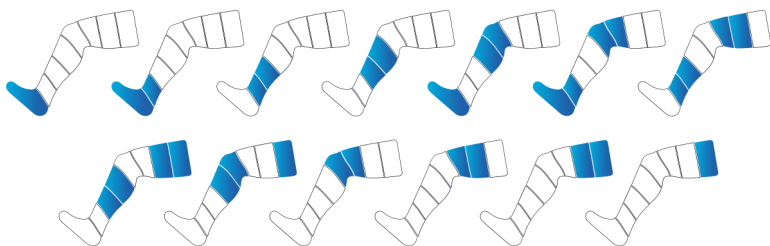
Modo D: PULSO (P = botão)



Modo E: SEQUÊNCIA DUPLA



Modo F: DUPLA INTENSIDADE



Pergunta 3: O que posso fazer se a intensidade da massagem for demasiado fraca ou excessivamente forte?

A3: O dispositivo disponibiliza diversos níveis de pressão em incrementos de 10 mmHg, variando de 30 mmHg a 250 mmHg. Selecione a intensidade que melhor se adequa a si. Caso a pressão se revele excessivamente forte, mesmo na configuração mais baixa, interrompa o uso e consulte o seu médico antes de retomar a utilização.

Pergunta 4: Durante quanto tempo devo utilizar este produto?

A4: Recomenda-se utilizar o dispositivo de uma a três vezes por semana, em sessões de 30 a 45 minutos. Os atletas podem aumentar a frequência de utilização e prolongar a duração até 60 minutos.

Pergunta 5: Pode ser utilizado apenas numa perna?

A5: Com botas, uma das pernas pode ser utilizada de forma independente, conectando-a diretamente sem o adaptador 1 em 2. Contudo, o uso independente não é permitido com calças. Para obter os melhores resultados, recomenda-se utilizar ambas as pernas simultaneamente.

Questão 6. Quais são as fontes que geram ruído na unidade de controlo?

A6: O ruído gerado pela bomba de ar durante a operação é completamente normal, uma vez que ela fornece ar de forma contínua aos compartimentos do porta-malas.

Pergunta 7: Quais medidas devo adotar para desenvolver pernas mais musculosas?

A7: Este produto é direcionado a um público-alvo variado. Se as suas pernas forem mais musculosas e as botas não se ajustarem perfeitamente, pode adquirir extensões na nossa loja ou entrar em contacto com o nosso serviço de apoio ao cliente através do endereço info@recovery-plus.es. Enviaremos, então, um link para que possa efetuar a sua encomenda.

Pergunta 8: Sob quais condições é aconselhável utilizar este produto?

R8. Este produto estimula a circulação sanguínea, alivia de forma eficaz as dores e a fadiga muscular, podendo ser utilizado conforme necessário. É apropriado para preparar os músculos antes do treino, para uma recuperação muscular ideal e rápida após o exercício ou após um longo dia de trabalho.

Nome do produto	Sistema de recuperação de ar comprimido.
Modelo	8,0 Rp
Adaptador	CA 100–240 V, 50/60 Hz, CC 13,5 V/3,5 A
Potência nominal	45 W
Modo de compressão	6 modos: Relaxamento, Sequencial, Intensidade, Pulsado, Sequencial Duplo, Intensidade Dupla
Níveis de intensidade / intervalo de pressão	22 níveis, com uma faixa de pressão de 30 a 250 mmHg em incrementos de 10 mmHg.
Temporizador	De 5 a 60 minutos, em incrementos de 10 minutos.
Peso	7 kg
Dimensões	530 x 280 x 230 mm
Tipo inicial	8 mangueiras internas
Termos de Utilização	Temperatura: entre 5 °C e 40 °C. Umidade: 5% a 85% (sem condensação). Pressão atmosférica: 75 Pa a 106 Pa.
Condições de armazenamento.	Temperatura: de -20 °C a 40 °C. Umidade: 30% a 85% (sem condensação). Pressão atmosférica: 75 Pa a 106 Pa. Armazenar em local seco e proteger da luz solar direta.

Problemas	Causas potenciais	Soluções
1. O produto apresenta um defeito ou a tela não pode ser ativada.	1. Neste momento, não está disponível. 2. A bateria está ausente ou o carregador não está devidamente conectado. 3. A tomada elétrica encontra-se danificada.	1. Certifique-se de que a fonte de alimentação esteja devidamente conectada tanto à unidade de controlo como à tomada de parede. 2. Inspeccione as tomadas da parede.
2. A tela está funcional, mas os processos de inicialização não estão a operar.	1. Apenas uma das botas estava ligada aos canais de ventilação. 2. Os dutos de ventilação foram instalados de forma inadequada. 3. As botas apresentam vários danos.	1. Só funciona se ambas as botas estiverem ligadas ao duto de ar. 2. Certifique-se de que os dutos de ar foram instalados de maneira correta e completa na unidade de controlo e na caixa de junção. Atente-se ao sinal.  3. Verifique a existência de vazamentos de ar nas botas. Nesse caso, entre em contacto connosco por e-mail para o seguinte endereço: info@recovery-plus.es

3. Störungen während des Betriebs oder beim Abschalten der Luftpumpe.

1. Die Lüftungskanäle sind nicht korrekt montiert.
2. Die Batterie ist entladen.
3. Die Behandlungssitzung ist abgeschlossen.

1. Stellen Sie sicher, dass die Luftkanäle ordnungsgemäß und vollständig in die Steuereinheit sowie den Anschlusskasten eingeführt sind. Achte auf das Signal .
2. Überprüfen Sie, ob das Gerät batteriebetrieben ist oder ob es korrekt mit der Steuereinheit und der Steckdose verbunden ist.
3. Das Gerät schaltet sich nach Ablauf der Zeit automatisch ab; falls erforderlich, drücken Sie den Ein-/Aus-Schalter, um eine neue Sitzung zu beginnen.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Managementeinheit



Schuhe | Hosen



- ①. Anschluss des Luftkanals.
- ②. Innenschlauch für den Fußbereich.
- ③. Interne Röhren sind im unteren Bereich der Wade lokalisiert.
- ④. Die Luftkammern sind im oberen Bereich der Wade lokalisiert.
- ⑤. Oberschenkelfächer.
- ⑥. Reißverschluss.
- ⑦. Ring: Eine Haltevorrichtung oder ein Instrument zur Positionierung.



Luftkanal



Ladegerät



3. Falha durante a operação ou ao desligar a bomba de ar.

1. Os dutos de ventilação não estão instalados de forma adequada.
2. A bateria encontra-se descarregada.
3. A sessão de terapia está finalizada.

1. Certifique-se de que os dutos de ar estejam devidamente inseridos e completamente conectados à unidade de controlo e à caixa de junção. Preste atenção ao aviso. ↑
2. Verifique se o dispositivo opera com bateria ou se está devidamente ligado à unidade de controlo e à tomada elétrica.
3. O dispositivo desligar-se-á automaticamente após o tempo decorrido; se necessário, pressione o botão de ligar/desligar para iniciar uma nova sessão.

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Unidade de administração



Calçado | Calças



1. Conexão do duto de ar.
2. Câmara de ar para a zona dos pés.
3. Os tubos internos encontram-se na parte inferior da panturrilha.
4. As câmaras de ar encontram-se na parte superior da panturrilha.
5. Ventiladores de coxa.
6. Zipper.
7. Anel: Dispositivo ou instrumento de fixação para posicionamento.



Duto de ar condicionado



Carregador



APLICAÇÃO BLUETOOTH

Estabeleça uma ligação Bluetooth para controlar o seu dispositivo RP 8.0 PRO através da aplicação no seu smartphone, assegurando uma operação mais simples e eficiente.

É de suma importância seguir estes passos:

1. Aceda à Google Play Store ou à App Store para descarregar a aplicação "Tuya Smart".
2. Após a conclusão do download, inicie o aplicativo e prossiga com a criação da sua conta de utilizador.
3. Após finalizar o cadastro, selecione "Espanha" como o seu país, insira o seu nome de utilizador (o seu endereço de e-mail) e a sua senha, e efetue o login.
4. Clique no ícone "+" no canto superior direito. Isso irá adicionar o seu dispositivo RP 8.0 PRO.
5. O aplicativo localiza o dispositivo através do Bluetooth. Assim, é fundamental permitir que o aplicativo "Tuya Smart" tenha acesso ao Bluetooth e emparelhe os dispositivos com ele.
6. Agora ligue o seu dispositivo e desfrute do seu novo RP 8.0 PRO no seu dispositivo móvel.

LIMPEZA

1. Caso exista alguma sujidade, recomenda-se limpar a caixa de controlo, as botas/calças e os canais com um pano limpo e húmido.
2. Seque cuidadosamente com um pano limpo.
3. Evite o uso de gasolina, álcool, solventes ou outros líquidos irritantes para a limpeza do produto, uma vez que isso pode resultar em mau funcionamento, danos aos componentes ou descoloração.
4. Proibir a entrada de objetos estranhos nos canais.
5. Evite a limpeza a seco.

MANUTENÇÃO E CUIDADOS.

1. Não tente desmontar o produto por conta própria, uma vez que não contém peças substituíveis pelo utilizador. Se encontrar alguma dificuldade ao utilizar o produto, entre em contacto com o serviço de atendimento ao cliente através do e-mail info@recovery-plus.es.
2. Mantenha este produto fora do alcance de crianças ou de indivíduos que não consigam operá-lo de forma autónoma.
3. Evite colocá-lo em locais onde possam surgir as seguintes condições: temperaturas elevadas ou alta humidade.
4. Evite a exposição direta à luz solar.

5. Evite que as agulhas atravessem as botas, as calças e o cavaleiro.
6. Evite colocar objetos pesados sobre o produto.
7. Certifique-se de que as ligações da unidade de controlo, as conexões das mangueiras e o carregador estão limpos e isentos de sujidade e depósitos.
8. Para prevenir o acúmulo de fiapos ou poeira, limpe o dispositivo com um pano seco antes de cada utilização.

RECOLHA DE PRODUTO

Por favor, atente às normas locais relativas ao descarte de resíduos.

INCLUINDO RECURSOS

- 1 unidade de administração
- 1 Duto de ar.
- 1 x Fonte de Alimentação / 100-240V, 50/60Hz; DC 13,5V 3,5A.
- 1 cartão informativo que proporciona acesso ao manual do utilizador.
- Dois bolsos para armazenar o dispositivo, assim como botas ou calças.
- 1 bolsa de transporte





OBRIGADO

Agradecemos por escolher o Recovery Plus e damos-lhe as boas-vindas à família R+.

Para mais informações, visite www.recovery-plus.es/support. A nossa equipa de atendimento ao cliente está disponível para responder a quaisquer questões.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES