

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



PRESSOTHÉRAPIE

RP 8.0 PRO

UTILISATEUR MANUEL

PROTOCOLES DE SÉCURITÉ

Veuillez examiner attentivement les précautions suivantes pour assurer votre sécurité et l'utilisation appropriée du produit.

Avertissements

1. Si vous éprouvez une douleur intense, des symptômes inhabituels ou si vous devez retirer le produit en cas d'urgence durant son utilisation :

- Appuyez sur le bouton de pause pour arrêter l'appareil ou déconnectez le produit de la source d'alimentation.
- Enlevez vos bottes et consultez un médecin.

2. Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit ou de jeter les tubes si :

- Éprouver une inflammation, une infection ou une douleur d'origine indéterminée dans ou autour de la zone d'application du produit.
 - Fractures ou luxations osseuses dans ou autour de la zone d'application du produit.
 - Être sous traitement médical ou avoir des contre-indications nécessitant l'utilisation d'un dispositif médical de surveillance.
 - Utiliser un stimulateur cardiaque ou tout autre dispositif médical susceptible aux interférences électriques.
 - Atteint de néoplasies malignes.
 - Être atteint d'une maladie cardiovasculaire.
 - Présenter un dysfonctionnement neuropathique périphérique significatif ou éprouver des troubles sensoriels persistants liés au diabète.
- Ce produit n'est pas recommandé pour les massages suite à un traumatisme corporel.

3. Gardez ce produit hors de portée des enfants et des personnes qui ne peuvent pas l'utiliser de manière autonome.

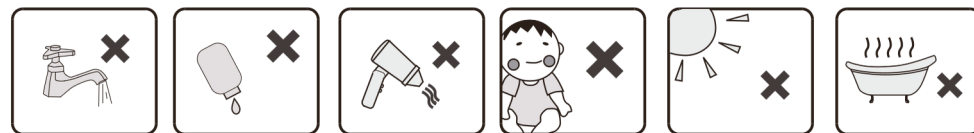
4. N'utilisez que l'adaptateur secteur d'origine.

5. Évitez de rayer, d'endommager, de manipuler, de pincer de manière excessive, de tirer ou de plier le cordon d'alimentation ou l'adaptateur secteur. De telles actions peuvent entraîner un incendie ou une électrocution.

6. Évitez de connecter ou de déconnecter l'adaptateur secteur avec des mains humides.

7. Évitez de positionner la commande sur des couvre-lits ou d'utiliser l'appareil à des températures élevées.

8. Toute modification, démontage ou réparation du produit sans autorisation est prohibée.



Précautions

1. Utilisez uniquement le chargeur fourni avec le produit. L'utilisation d'un chargeur différent peut provoquer un dysfonctionnement du système.

2. Évitez de l'utiliser dans la salle de bain ou dans des zones susceptibles d'être humides.

3. Garder hors de portée des enfants.

4. Chargez l'appareil jusqu'à sa pleine capacité. Il est recommandé de ne pas l'utiliser durant la charge pour optimiser la longévité de la batterie.
5. Évitez de vous déplacer lors de l'utilisation de ce produit.
6. Ne laissez pas l'appareil, l'alimentation ou tout autre accessoire dans des lieux où ils pourraient être endommagés par des enfants, des animaux de compagnie, des nuisibles ou des liquides.
7. Les produits offerts sont réservés à un usage exclusif par une seule personne à la fois.

Questions fréquentes

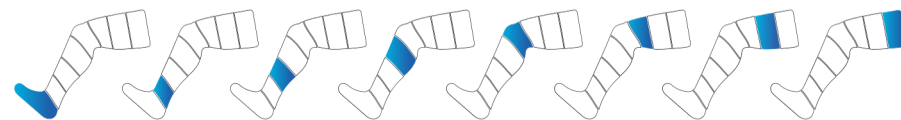
Q1 : Comment ce produit délivre-t-il les massages ?

R1 : Cet appareil de compression d'air est équipé de huit chambres judicieusement placées sur le pied, le mollet (partie inférieure et supérieure) et la cuisse. Il se gonfle et se dégonfle automatiquement grâce à une technologie avancée qui simule un massage manuel, optimisant ainsi la circulation sanguine dans l'ensemble du corps. Ce processus aide à atténuer les douleurs musculaires dans les zones ciblées et favorise la circulation.

Q2 : Combien de modes de massage propose-t-il ? Qu'est-ce qui les distingue ?

A2 : Ce produit offre six modes de massage.

Mode A : REPOS



Mode B : SÉQUENTIEL

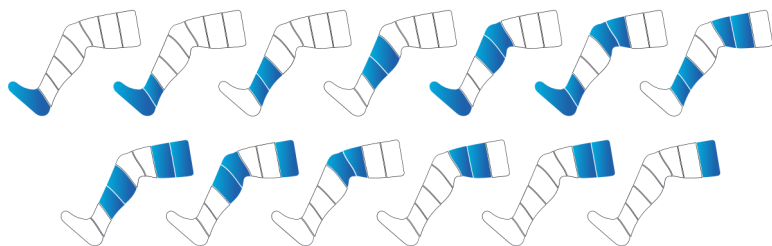


Mode C : INTENSE



Mode D : IMPULSION (P = Pouls)



Mode E : DOUBLE SÉQUENTIEL**Mode F : DOUBLE INTENSE**

Q3. Que faire si l'intensité du massage me paraît trop faible ou trop forte ?

A3 : L'appareil offre plusieurs niveaux de pression par paliers de 10 mmHg, allant de 30 mmHg à 250 mmHg. Veuillez sélectionner l'intensité qui vous convient le mieux. Si, même au niveau le plus bas, vous la trouvez encore trop forte, interrompez l'utilisation et nous vous conseillons de consulter votre médecin avant toute nouvelle utilisation.

Q4. Quelle est la durée d'utilisation conseillée de ce produit ?

R4 : Il est recommandé de l'utiliser une à trois fois par semaine, lors de séances de 30 à 45 minutes. Les athlètes peuvent accroître la fréquence d'utilisation et prolonger la durée jusqu'à 60 minutes.

Q5. Est-il possible de l'utiliser sur une seule jambe ?

R5 : Avec des bottes, il est possible d'utiliser une jambe de manière indépendante, en la connectant directement sans adaptateur 1-en-2. En revanche, l'utilisation indépendante n'est pas envisageable avec un pantalon. Pour obtenir un résultat optimal, nous conseillons d'utiliser les deux jambes simultanément.

Q6. Quelles sont les causes du bruit émis par l'unité de commande ?

R6 : Le bruit émanant de la pompe à air en fonctionnement est tout à fait normal, car elle fournit en continu de l'air aux chambres du coffre.

Q7. Quelles actions devrais-je envisager si mes jambes sont plus musclées ?

R7 : Ce produit est conçu pour s'adapter à un large éventail d'utilisateurs. Si vous avez des jambes plus robustes et que les bottes ne vous conviennent pas, vous pouvez acquérir des extensions supplémentaires dans notre boutique ou contacter notre service après-vente à l'adresse info@recovery-plus.es, qui vous fournira le lien pour commander ces extensions.

Q8. Quand est-il approprié d'utiliser ce produit ?

R8. Ce produit favorise la circulation sanguine, soulageant ainsi efficacement les douleurs et la fatigue musculaires, et s'utilise selon vos besoins. Il peut être appliqué avant l'effort pour préparer vos muscles, après l'effort pour une récupération optimale et rapide, ou encore en rentrant chez vous après une journée de travail intense.

Nom du produit	Système de récupération de la compression d'air.
Modèle	8.0 Rp
Adaptateur	CA 100-240 V 50/60 Hz, CC 13,5 V/3,5 A
Puissance nominale	45W
Mode de compression	6 modes : Relaxation, Séquentiel, Intensité, Pulsé, Double Séquentiel, Double Intensité
Niveaux d'intensité / Plage de pression	22 niveaux, plage de pression de 30 à 250 mmHg. Intervalles de 10 mmHg.
Minuteur Poids du produit	5 à 60 minutes, par intervalles de 10 minutes
Dimensions Type de botte	530 x 280 x 230 mm
Conditions d'exploitation	Température : de 5°C à 40°C. Humidité : 5 % à 85 % sans condensation. Pression atmosphérique : 75 Pa à 106 Pa.
Conditions de conservation	Température : -20 °C à 40 °C. Humidité : 30 % à 85 % sans condensation. Pression atmosphérique : 75 Pa à 106 Pa. Conserver au sec et éviter l'exposition directe au soleil.

Problèmes	Causes possibles	Solutions
1. Le produit est défectueux ou l'écran ne s'active pas.	1. Il n'est pas en service. 2. Il manque la batterie, ou le chargeur n'est pas correctement branché. 3. La prise électrique présente un défaut.	1. Vérifiez que l'adaptateur secteur est correctement branché à la fois à l'unité de commande et à la prise murale. 2. Examinez les prises murales.
2. L'écran est fonctionnel, mais les bottes ne sont pas en état de marche.	1. Seule l'une des bottes a été connectée aux conduits d'aération. 2. Les conduits de ventilation sont mal fixés. 3. Les bottes sont détériorées.	1. Il ne fonctionne que lorsque les deux bottes sont reliées au conduit d'air. 2. Veuillez vous assurer que les conduits d'air ont été insérés de manière appropriée et complète dans l'unité de commande ainsi que dans la boîte de jonction. (Faites attention à la forme ) 3. Vérifiez si les bottes présentent des infiltrations d'air. Si tel est le cas, veuillez nous contacter par courriel à l'adresse suivante : info@recovery-plus.es

3. Dysfonctionnement lors du fonctionnement ou de l'arrêt du pompage d'air.

1. Les conduits de ventilation sont mal fixés.
2. La batterie est à plat.
3. La durée de la séance de traitement est terminée.

1. Veuillez vous assurer que les conduits d'air ont été insérés de manière appropriée et complète dans l'unité de commande ainsi que dans la boîte de jonction. Veuillez prêter attention à la forme (↑).
2. Vérifiez que l'appareil est équipé d'une batterie ou qu'il est correctement relié à l'unité de commande ainsi qu'à la prise murale.
3. L'appareil s'éteindra automatiquement à l'expiration du temps imparti ; si nécessaire, appuyez sur le bouton d'alimentation pour initier une nouvelle session.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Unité de commande



Chaussures | Pantalons



- ①. Raccordement de conduit d'air.
- ②. Chambre à air pour le pied.
- ③. Chambres à air situées au bas du mollet.
- ④. Chambres à air situées au niveau supérieur du mollet.
- ⑤. Compartiments pour les cuisses.
- ⑥. Fermeture à glissière.
- ⑦. Boucle : un dispositif suspendu ou une aide pour le positionnement.



Conduit d'aération



Chargeur



LIEN BLUETOOTH / APPLICATION

Établissez une connexion Bluetooth afin de contrôler votre appareil RP 8.0 PRO via l'application sur votre smartphone, pour une expérience plus pratique et efficace.

Vous devez suivre les étapes suivantes :

1. Rendez-vous sur le Google Play Store ou l'App Store pour télécharger l'application « Tuya Smart ».
 2. Une fois le téléchargement achevé, ouvrez l'application et créez votre compte utilisateur.
 3. Après avoir finalisé votre inscription, sélectionnez « Espagne » comme pays, saisissez votre nom d'utilisateur (adresse e-mail), entrez votre mot de passe et connectez-vous.
- Accédez au coin supérieur droit, où se trouve le symbole « + », puis cliquez dessus. Cette action ajoutera votre appareil RP 8.0 PRO.
5. L'application déterminera la position de votre appareil grâce à la technologie Bluetooth. Vous devez permettre à l'application « Tuya Smart » d'accéder à votre Bluetooth et de s'y appairer les dispositifs.
 6. Enfin, connectez votre appareil et vous pourrez désormais profiter de votre nouveau RP 8.0 PRO depuis votre appareil mobile.

NETTOYAGE

En cas de salissures, veuillez nettoyer le boîtier de commande, les bottes/pantalons et les conduits avec un chiffon propre et humide.

Séchez soigneusement avec un chiffon propre.

Évitez d'employer de l'essence, de l'alcool, du diluant ou tout autre liquide irritant pour le nettoyage du produit, car cela pourrait engendrer des dysfonctionnements, endommager les composants ou provoquer une décoloration.

4. Prévenir l'intrusion de corps étrangers dans les conduits.
5. Évitez le nettoyage à sec.

STOCKAGE ET MAINTENANCE

1. Ne tentez pas de démonter le produit par vous-même, car il ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. En cas de problème lors de l'utilisation de ce produit, veuillez contacter le service client à l'adresse info@recovery-plus.es.
2. Conservez ce produit hors de la portée des enfants ou des personnes incapables de l'utiliser de manière autonome.
3. Évitez de le positionner dans des zones où les conditions suivantes pourraient se manifester : températures ou humidité élevées.
4. Évitez toute exposition directe au soleil.

5. Éviter que les aiguilles ne pénètrent dans les bottes, les pantalons et les conducteurs.
6. Évitez de positionner des matériaux lourds sur le produit.
7. Veillez à ce que les ports de l'unité de commande, les connexions des tubes et le chargeur soient dépourvus de débris ou de salissures.
8. Évitez l'accumulation de peluches ou de poussière. Essuyez le dispositif avec un chiffon sec avant chaque utilisation.

RAPPEL DE PRODUIT

Respectez la législation locale concernant l'élimination des déchets.

RESSOURCES INCLUSES

- 1 unité de commande
- 1 conduit d'air.
- 1x Adaptateur secteur / CA 100-240 V, 50/60 Hz ; CC 13,5 V 3,5 A.
- 1 carte d'information fournissant l'accès au manuel d'instructions.
- 2 sacs de rangement pour l'appareil ainsi que les bottes ou le pantalon.
- 1 sac de transport





Merci

Merci d'avoir choisi Recovery Plus et bienvenue au sein de la famille R+.

Pour de plus amples informations, veuillez visiter www.recovery-plus.es/support.
Pour toute question, n'hésitez pas à joindre notre service client, disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES