

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



PRESSTHERAPIE

RP 8.0 PRO

HANDBUCH GEBRAUCH

SICHERHEITSPROTOKOLLE

Bitte lesen Sie die nachstehenden Sicherheitshinweise aufmerksam durch, um Ihre Sicherheit sowie die ordnungsgemäße Verwendung des Produkts sicherzustellen.

Warnungen

1. Sollten Sie während der Anwendung starke Schmerzen oder ungewöhnliche Symptome verspüren oder das Produkt in einem Notfall entfernen wollen:

- Drücken Sie die Pausetaste, um das Gerät anzuhalten oder das Produkt von der Stromversorgung zu trennen.
- Ziehen Sie die Stiefel aus und suchen Sie einen Arzt auf.

2. Bitte ziehen Sie Ihren Arzt zurate, bevor Sie dieses Produkt verwenden oder die Tuben entsorgen, wenn:

- Entzündungen, Infektionen oder Schmerzen unbekannter Herkunft im Anwendungsbereich des Produkts oder in benachbarten Bereichen.
- Knochenbrüche oder -verrenkungen im Anwendungsbereich des Produkts oder in benachbarten Bereichen.
- Sich in medizinischer Behandlung befinden oder Kontraindikationen aufweisen, die den Einsatz eines Gesundheitsüberwachungsgeräts notwendig machen.
- Einsatz eines Herzschrittmachers oder eines anderen medizinischen Geräts, das elektrischen Störungen ausgesetzt ist.
- Von malignen Neoplasien betroffen sein.
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- eine ausgeprägte periphere Neuropathie aufweisen oder anhaltende sensorische Störungen im Zusammenhang mit Diabetes aufweisen.

Dieses Produkt wird nicht zur Massage nach körperlichen Verletzungen empfohlen.

3. Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und Personen auf, die es nicht eigenständig bedienen können.

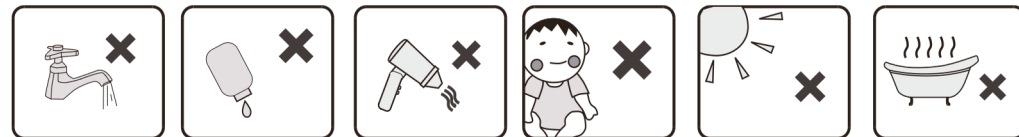
4. Verwenden Sie ausschließlich das originale Netzteil.

5. Vermeiden Sie es, das Netzkabel oder den Netzadapter zu zerkratzen, zu beschädigen, zu manipulieren, übermäßig zu quetschen, daran zu ziehen oder zu biegen. Solche Handlungen können Brandgefahr oder Stromschlag verursachen.

6. Vermeiden Sie es, das Netzteil mit feuchten Händen anzuschließen oder zu trennen.

7. Vermeiden Sie es, die Steuerung auf Decken zu platzieren oder das Gerät bei hohen Temperaturen zu betreiben.

8. Jegliche Modifikation, Demontage oder Reparatur des Produkts ohne Genehmigung ist untersagt.



Vorsichtsmaßnahmen

1. Verwenden Sie ausschließlich das mit dem Produkt gelieferte Ladegerät. Die Nutzung eines anderen Ladegeräts kann zu Fehlfunktionen des Systems führen.

2. Vermeiden Sie die Verwendung im Badezimmer oder in feuchten Umgebungen.

3. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

4. Laden Sie das Gerät vollständig auf. Um die Akkulaufzeit zu maximieren, wird empfohlen, das Gerät während des Ladevorgangs nicht zu benutzen.
5. Vermeiden Sie Bewegungen während der Verwendung dieses Produkts.
6. Lassen Sie das Gerät, den Netzadapter oder anderes Zubehör nicht an Orten liegen, an denen sie durch Kinder, Haustiere, Ungeziefer oder Flüssigkeiten beschädigt werden könnten.
7. Die angebotenen Produkte sind ausschließlich für den Gebrauch durch jeweils eine Einzelperson vorgesehen.

HÄUFIGE FRAGEN

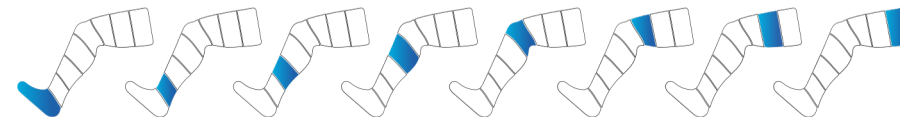
Frage 1: Wie erfolgt die Massage mit diesem Produkt?

A1: Dieses pneumatische Kompressionsgerät ist mit acht strategisch an Fuß, Wade (oben und unten) sowie Oberschenkel positionierten Kammern ausgestattet. Es bläst sich automatisch auf und entleert sich durch fortschrittliche Technologie, die eine manuelle Massage simuliert und somit die Durchblutung im gesamten Körper optimiert. Dieser Prozess fördert die Linderung von Muskelschmerzen in den betroffenen Bereichen und verbessert die Durchblutung.

Frage 2: Wie viele Massageprogramme sind verfügbar? Welche besonderen Merkmale weisen sie auf?

A2: Dieses Produkt verfügt über sechs Massageprogramme.

Modus A: PAUSE



Modus B: SEQUENZIELL



Modus C: INTENSIV



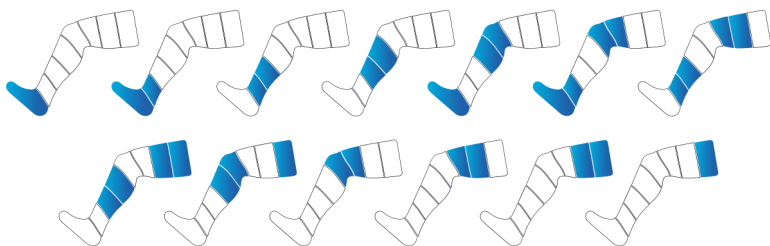
Modus D: PULS (P = Schaltfläche)



Modus E: DOPPELSEQUENZ



Modus F: DOPPELTE INTENSITÄT



Frage 3: Was kann ich tun, wenn die Intensität der Massage zu schwach oder zu stark ist?

A3: Das Gerät bietet mehrere Druckstufen in 10-mmHg-Schritten von 30 mmHg bis 250 mmHg. Wählen Sie die für Sie geeignete Intensität. Sollte der Druck selbst auf der niedrigsten Stufe als zu stark empfunden werden, beenden Sie die Anwendung und konsultieren Sie vor einer erneuten Anwendung Ihren Arzt.

Frage 4: Wie lange sollte dieses Produkt angewendet werden?

A4: Es wird geraten, das Gerät ein- bis dreimal pro Woche in Einheiten von 30 bis 45 Minuten zu nutzen. Sportler können die Häufigkeit der Anwendung erhöhen und die Dauer auf bis zu 60 Minuten ausdehnen.

Frage 5: Kann es ausschließlich an einem Bein verwendet werden?

A5: Bei Stiefeln kann ein Bein unabhängig genutzt werden, indem es ohne den 1-in-2-Adapter direkt angeschlossen wird. Bei Hosen ist jedoch die unabhängige Verwendung nicht gestattet. Für optimale Ergebnisse wird empfohlen, beide Beine gleichzeitig zu verwenden.

Frage 6: Welche Quellen sind für das Rauschen verantwortlich, das vom Steuergerät erzeugt wird?

A6: Das Geräusch, das die Luftpumpe während des Betriebs erzeugt, ist vollkommen normal, da sie die Kammern im Kofferraum kontinuierlich mit Luft versorgt.

Frage 7: Welche Schritte sollte ich unternehmen, um muskulösere Beine zu entwickeln?

A7: Dieses Produkt richtet sich an eine vielfältige Zielgruppe. Sollten Ihre Beine kräftiger sein und die Stiefel nicht optimal passen, haben Sie die Möglichkeit, in unserem Shop Verlängerungen zu erwerben oder sich an unseren Kundenservice unter info@recovery-plus.es zu wenden. Wir senden Ihnen dann einen Bestelllink zu.

Frage 8: Unter welchen Bedingungen ist die Anwendung dieses Produkts empfehlenswert?

R8: Dieses Produkt fördert die Durchblutung, lindert effektiv Muskelkater und Müdigkeit und kann nach Bedarf eingesetzt werden. Es eignet sich zur Vorbereitung der Muskeln vor dem Training, zur optimalen und schnellen Regeneration nach dem Training oder nach einem langen Arbeitstag.

Produktname	Drucklufrückgewinnungssystem.
Modell	8,0 Rp
Adapter	Wechselstrom 100–240 V, 50/60 Hz, Gleichstrom 13,5 V/3,5 A
Nennleistung	45 W
Kompressionsmodus	6 Modi: Entspannung, sequenziell, Intensität, gepulst, dual sequenziell, duale Intensität
Intensitätsstufen / Druckbereich	22 Stufen, Druckbereich von 30 bis 250 mmHg in 10-mmHg-Intervallen.
Timer	Von 5 bis 60 Minuten, in Intervallen von 10 Minuten.
Gewicht	7 kg
Abmessungen	530 x 280 x 230 mm
Startertyp	8 Innenschläuche
Nutzungsbedingungen	Temperatur: von 5 °C bis 40 °C. Luftfeuchtigkeit: 5 % bis 85 % (nicht kondensierend). Luftdruck: 75 Pa bis 106 Pa.
Lagerbedingungen	Temperatur: von -20 °C bis 40 °C. Luftfeuchtigkeit: 30 % bis 85 % (nicht kondensierend). Luftdruck: 75 Pa bis 106 Pa. Trocken lagern und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Probleme	Mögliche Ursachen	Lösungen
1. Das Produkt weist einen Defekt auf oder der Bildschirm lässt sich nicht aktivieren.	1. Es ist derzeit nicht verfügbar. 2. Die Batterie fehlt oder das Ladegerät ist nicht ordnungsgemäß angeschlossen. 3. Die Steckdose ist beschädigt.	1. Stellen Sie sicher, dass das Netzteil korrekt sowohl an die Steuereinheit als auch an die Steckdose angeschlossen ist. 2. Überprüfen Sie die Wandsteckdosen.
2. Der Bildschirm funktioniert, jedoch sind die Bootvorgänge nicht betriebsbereit.	1. Nur einer der Stiefel war mit den Belüftungskanälen verbunden. 2. Die Lüftungskanäle sind fehlerhaft installiert. 3. Die Stiefel weisen mehrere Beschädigungen auf.	1. Funktioniert nur, wenn beide Stiefel mit dem Luftkanal verbunden sind. 2. Stellen Sie sicher, dass die Luftkanäle ordnungsgemäß und vollständig in die Steuereinheit sowie den Anschlusskasten eingeführt wurden.  Achte auf das Signal. 3. Überprüfen Sie die Stiefel auf Luftlecks. Bitte setzen Sie sich in diesem Fall per E-Mail mit uns in Verbindung unter folgender Adresse: info@recovery-plus.es

3. Störungen während des Betriebs oder beim Abschalten der Luftpumpe.

1. Die Lüftungskanäle sind nicht korrekt montiert.
2. Die Batterie ist entladen.
3. Die Behandlungssitzung ist abgeschlossen.

1. Stellen Sie sicher, dass die Luftkanäle ordnungsgemäß und vollständig in die Steuereinheit sowie den Anschlusskasten eingeführt sind. Achte auf das Signal .
2. Überprüfen Sie, ob das Gerät batteriebetrieben ist oder ob es korrekt mit der Steuereinheit und der Steckdose verbunden ist.
3. Das Gerät schaltet sich nach Ablauf der Zeit automatisch ab; falls erforderlich, drücken Sie den Ein-/Aus-Schalter, um eine neue Sitzung zu beginnen.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Managementeinheit



Schuhe | Hosen



- ①. Anschluss des Luftkanals.
- ②. Innenschlauch für den Fußbereich.
- ③. Interne Röhren sind im unteren Bereich der Wade lokalisiert.
- ④. Die Luftkammern sind im oberen Bereich der Wade lokalisiert.
- ⑤. Oberschenkelfächer.
- ⑥. Reißverschluss.
- ⑦. Ring: Eine Haltevorrichtung oder ein Instrument zur Positionierung.



Luftkanal



Ladegerät



BLUETOOTH-ANWENDUNG

Stellen Sie eine Bluetooth-Verbindung her, um Ihr RP 8.0 PRO-Gerät über die App auf Ihrem Smartphone zu steuern und somit eine benutzerfreundlichere und effizientere Handhabung zu gewährleisten.

Es ist von größter Bedeutung, diese Schritte zu befolgen:

1. Gehen Sie zum Google Play Store oder zum App Store, um die "Tuya Smart"-App herunterzuladen.
2. Sobald der Download abgeschlossen ist, öffnen Sie die Anwendung und setzen Sie die Erstellung Ihres Benutzerkontos fort.
3. Nach Abschluss der Registrierung wählen Sie „Spanien“ als Land aus, geben Ihren Benutzernamen (Ihre E-Mail-Adresse) und Ihr Passwort ein und melden sich an.
4. Klicken Sie oben rechts auf das „+“-Symbol. Dadurch wird Ihr RP 8.0 PRO-Gerät hinzugefügt.
5. Die App ermittelt den Standort des Geräts über Bluetooth. Daher ist es unerlässlich, der „Tuya Smart“-App den Zugriff auf Bluetooth zu gestatten und Geräte damit zu koppeln.
6. Schließen Sie nun Ihr Gerät an und genießen Sie Ihr neues RP 8.0 PRO auf Ihrem mobilen Gerät.

REINIGUNG

1. Falls Verschmutzungen vorhanden sind, ist es ratsam, den Steuerkasten, die Stiefel/Hosen und die Kanäle mit einem sauberen, feuchten Tuch zu säubern.
2. Mit einem sauberen Tuch gründlich abtrocknen.
3. Verwenden Sie zur Reinigung des Produkts kein Benzin, keinen Alkohol, keine Verdünnungsmittel oder andere reizende Flüssigkeiten, da dies zu Funktionsstörungen, Beschädigungen von Komponenten oder Verfärbungen führen kann.
4. Verhindern Sie das Eindringen von Fremdkörpern in die Kanäle.
5. Vermeiden Sie die chemische Reinigung.

ERHALTUNG UND PFLEGE

1. Versuchen Sie nicht, das Produkt eigenständig zu zerlegen, da es keine vom Benutzer austauschbaren Teile aufweist. Sollten Sie während der Nutzung des Produkts auf Schwierigkeiten stoßen, kontaktieren Sie bitte den Kundendienst unter info@recovery-plus.es.
2. Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern oder Personen auf, die es nicht eigenständig bedienen können.
3. Vermeiden Sie es, es an Orten zu platzieren, an denen folgende Bedingungen herrschen können: hohe Temperaturen oder hohe Luftfeuchtigkeit.
4. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.

5. Verhindern Sie, dass Nadeln in Stiefel, Hosen und Fahrer eindringen.
6. Vermeiden Sie es, schwere Objekte auf das Produkt zu platzieren.
7. Überprüfen Sie, ob die Anschlüsse der Steuereinheit, die Schlauchverbindungen und das Ladegerät sauber und frei von Schmutz sowie Ablagerungen sind.
8. Um die Ansammlung von Flusen oder Staub zu vermeiden, wischen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch mit einem trockenen Tuch ab.

PRODUKTRÜCKRUF

Beachten Sie die lokalen Vorschriften zur Abfallentsorgung.

INKLUSIVE RESSOURCEN

- 1 Managementeinheit
- 1 Luftkanal.
- 1 x Netzteil / 100-240V, 50/60Hz; DC 13,5V 3,5A.
- 1 Informationskarte, die den Zugang zur Bedienungsanleitung ermöglicht.
- 2 Taschen zur Aufbewahrung des Geräts sowie von Stiefeln oder Hosen.
- 1 Tragetasche





DANKE

Vielen Dank, dass Sie sich für Recovery Plus entschieden haben, und willkommen in der R+ Familie.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.recovery-plus.es/support. Bei Fragen steht Ihnen unser Kundenservice jederzeit zur Verfügung.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES