

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



PRESSOTHÉRAPIE

RP 5.0

MANUEL DE UTILISATEUR

MESURES DE SÉCURITÉ

Veuillez examiner attentivement les précautions suivantes pour garantir votre sécurité et l'utilisation appropriée du produit.

Avertissements

1. Si vous éprouvez une douleur intense, des symptômes atypiques ou si vous souhaitez retirer le produit en cas d'urgence durant son utilisation :
 - Appuyez sur le bouton de pause pour arrêter l'appareil ou débrancher le produit.
 - Enlevez vos bottes et consultez un médecin.
2. Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit ou de retirer les tubes si :
 - Éprouver une inflammation, une infection ou une douleur d'origine indéterminée dans ou à proximité de la zone d'application du produit.
 - Présenter des fractures ou des luxations osseuses au site ou à proximité de l'endroit où le produit est appliqué.
 - Recevoir un traitement médical ou avoir des contre-indications nécessitant l'utilisation d'un dispositif médical de surveillance.
 - Utiliser un stimulateur cardiaque ou tout autre dispositif médical susceptible d'être affecté par des interférences électriques.
 - Être atteint de tumeurs malignes.
 - Être atteint d'une maladie cardiaque.
 - Présenter une neuropathie périphérique grave ou éprouver des troubles sensoriels liés au diabète.

Ce produit n'est pas recommandé pour les massages en cas de traumatisme corporel.

3. Conservez ce produit hors de portée des enfants et des personnes incapables de l'utiliser de manière autonome.

4. N'utilisez que l'adaptateur secteur d'origine.
5. Évitez de rayer, d'endommager, de manipuler, de pincer de manière excessive, de tirer ou de plier le cordon d'alimentation ou l'adaptateur secteur. Cela pourrait entraîner un incendie ou une électrocution.
6. Évitez de brancher ou de débrancher l'adaptateur secteur avec des mains humides.
7. Évitez de placer la commande sur des couvre-lits et n'utilisez pas la machine à des températures élevées.
8. Il est prohibé de remodeler, de démonter ou de réparer le produit sans autorisation.



Précautions

1. Utilisez exclusivement le chargeur fourni avec le produit. L'emploi d'un chargeur différent peut provoquer un dysfonctionnement du système.
2. Évitez d'utiliser dans la salle de bain ou dans des lieux susceptibles d'être humides.
3. Garder hors de portée des enfants.

4. Chargez l'appareil jusqu'à sa pleine capacité. Il est conseillé de ne pas l'utiliser durant la charge pour optimiser la longévité de la batterie.
5. Évitez de marcher lors de l'utilisation de ce produit.
6. Ne laissez pas l'appareil, l'alimentation ou tout autre accessoire dans un endroit où ils pourraient être endommagés par des enfants, des animaux domestiques, des nuisibles ou des liquides.
7. Les produits fournis sont destinés à être utilisés exclusivement dans une personne à la fois.

QUESTIONS FRÉQUENTES

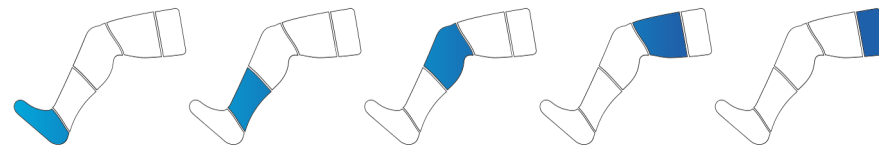
Q1 : Comment ce produit réalise-t-il les massages ?

R1 : Cet appareil de compression d'air à cinq chambres (distribuées entre le pied, le mollet et la cuisse) se gonfle et se dégonfle automatiquement grâce à une fréquence avancée qui simule un massage manuel. Il optimise la circulation sanguine dans l'ensemble du corps, aidant à atténuer les douleurs musculaires dans les zones ciblées et à améliorer la circulation.

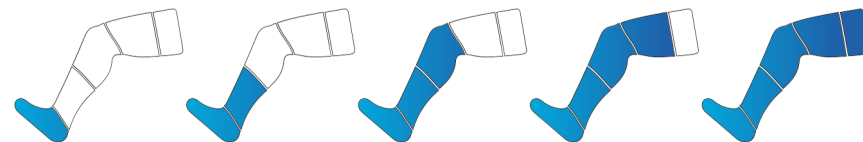
Q2 : Combien de modes de massage possède-t-il ? Quelle est la distinction ?

A2 : Ce produit dispose de six modes de massage.

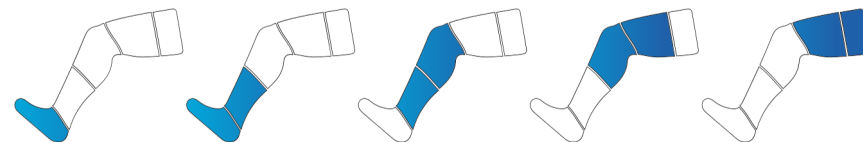
Mode A : RELAXATION



Mode B : SÉQUENTIEL



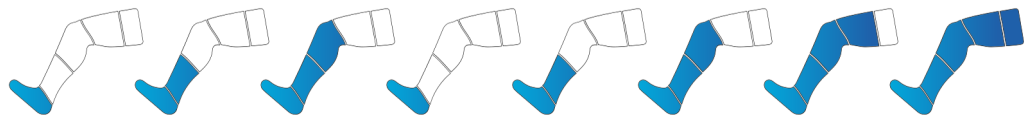
Mode C : INTENSE



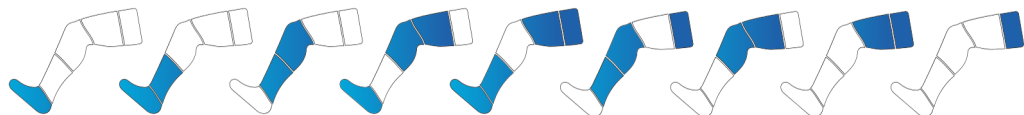
Mode D : PULSATION (P = Pouls)



Mode E : DOUBLE SÉQUENTIEL



Mode F : DOUBLE INTENSITÉ



Q3 : Que faire si l'intensité du massage me paraît trop faible ou trop forte ?

A3 : Il existe plusieurs niveaux de pression, classés de 1 à 7, allant de 50 mmHg à 230 mmHg. Veuillez choisir l'intensité qui vous convient. Si vous trouvez toujours le massage trop intense, même au niveau le plus bas, veuillez arrêter d'utiliser l'appareil et consulter votre médecin avant toute nouvelle utilisation.

Q4 : Quelle est la durée recommandée d'utilisation de ce produit ?

R4 : Il est conseillé de l'utiliser 1 à 3 fois par semaine, lors de séances de 30 à 45 minutes. Les athlètes peuvent accroître la fréquence d'utilisation et prolonger la durée jusqu'à 60 minutes.

Q5. Puis-je l'utiliser sur une seule jambe ?

R5 : Il est possible d'utiliser une jambe de manière individuelle en connectant une seule prise et en plaçant le capuchon fourni avec l'adaptateur 1-en-2 sur l'autre prise. Cependant, nous recommandons d'utiliser les deux jambes en même temps pour obtenir de meilleurs résultats.

Q6. Quelles sont les raisons pour lesquelles l'unité de commande émet des bruits ?

R6 : Le bruit émanant de la pompe à air en fonctionnement, qui fournit en continu de l'air aux chambres du coffre, est tout à fait normal.

Q7. Que devrais-je faire si j'ai des jambes plus musclées ?

R7 : Ce produit a été élaboré pour s'adapter à la majorité des utilisateurs. Si vous avez des jambes plus musclées et que les bottes ne vous conviennent pas, vous pouvez acquérir des extensions supplémentaires dans notre boutique ou contacter notre service clientèle (info@recovery-plus.es), qui vous fournira le lien pour commander les extensions.

Q8. À quel moment devrais-je utiliser ce produit ?

R8. Ce produit favorise la circulation sanguine, offrant ainsi un soulagement efficace des douleurs musculaires et de la fatigue. Il peut donc être utilisé à tout moment : avant l'effort pour préparer vos muscles, après l'effort pour une récupération optimale, ou en rentrant du travail après une longue journée.

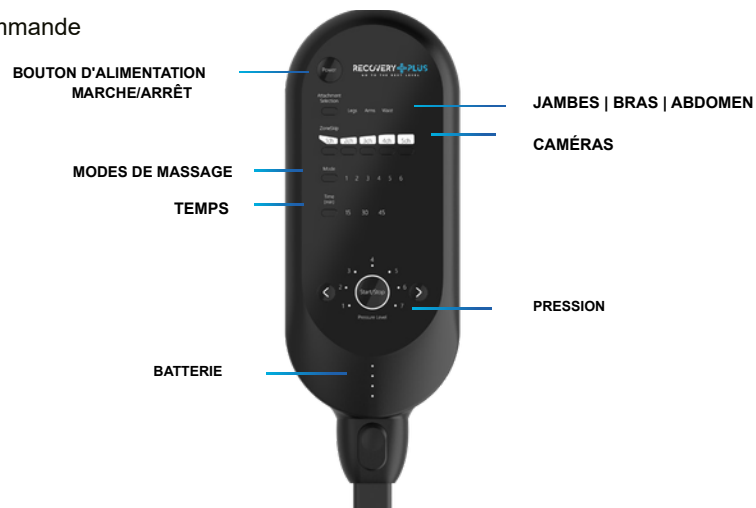
Nom du produit	Système de récupération de la compression d'air.
Modèle	5,0 Rp.
Adaptateur	CA 100-240 V 50/60 Hz, CC 15 V/3 A
Puissance nominale	45W
Mode de compression	6 modes : Détente, Séquentiel, Intense, Pulsé, Double Séquentiel, Double Intense
Niveaux d'intensité / Plage de pression	7 niveaux Plages : 50 à 230 mmHg. 1 : 50, 2 : 80, 3 : 110, 4 : 140, 5 : 170, 6 : 200, 7 : 230
Minuteur	15 à 45 minutes, intervalles de 15
Poids du produit	minutes, 5,7 kg
Dimensions	450 x 180 x 340 mm
Type de botte	5 caméras
Conditions d'exploitation	Température : de +5°C à 40°C. Humidité : 5 % à 85 % sans condensation. Pression atmosphérique : 75 Pa à 106 Pa.
Conditions de conservation	Température : -20 °C à 40 °C. Humidité : 30 % à 85 % sans condensation. Pression atmosphérique : 75 Pa à 106 Pa. Conserver dans un endroit sec et à l'abri de la lumière directe du soleil.

Problèmes	Causes potentielles	Solutions
1· Le produit ne fonctionne pas ou l'écran reste éteint.	1. Il n'est pas en marche. 2. La batterie est absente ou le chargeur n'est pas correctement branché. 3· La prise murale présente un défaut.	1. Assurez-vous que l'adaptateur secteur est correctement connecté à l'unité de commande et à la prise murale. 2. Vérifiez les prises du mur..
2· L'écran fonctionne, mais les bottes ne répondent pas.	1· Seule l'une des bottes a été connectée aux conduits d'aération. 2· Les conduits de ventilation ne sont pas correctement connectés. 3. Les bottes ont subi des dommages.	1. Cela ne fonctionne que si les deux gaines sont reliées au conduit d'air. 2. Veuillez vous assurer que les conduits d'air sont correctement et entièrement insérés dans le boîtier de commande et la boîte de jonction. 3. Assurez-vous que les bottes permettent la circulation de l'air. Si tel est le cas, veuillez nous contacter à Courriel : info@recovery-plus.es

3. Panne lors du fonctionnement ou de l'arrêt du pompage d'air.	1. Les conduits de ventilation ne sont pas correctement connectés. 2. La batterie est à plat. 3. La séance de traitement est achevée.	1. Veuillez vous assurer que les conduits d'air sont correctement et intégralement insérés dans le boîtier de commande ainsi que dans la boîte de jonction. 2. Vérifiez que l'appareil est doté d'une batterie et qu'il est correctement relié au boîtier de commande et à la prise murale. 3. L'appareil s'éteindra automatiquement lorsque le temps préétabli sera écoulé ; appuyez sur le bouton d'alimentation pour initier une nouvelle session si nécessaire.
--	--	--

DESCRIPTION DU PRODUIT

Unité de commande



Bottes | Pantalons



Conduit d'air



Chargeur



NETTOYAGE

1. En cas de salissure, veuillez nettoyer l'unité de commande, les manchons et les conduits à l'aide d'un chiffon propre et humide.
2. Séchez complètement avec un chiffon propre.
3. Évitez d'utiliser de l'essence, de l'alcool, des diluants ou tout autre liquide irritant pour nettoyer le produit, car cela pourrait entraîner un dysfonctionnement, endommager les composants ou provoquer une décoloration.
4. Évitez de permettre à des objets étrangers d'entrer dans les conduits.
5. Évitez le nettoyage à sec.

STOCKAGE ET MAINTENANCE

1. Ne tentez pas de démonter le produit par vous-même. Il ne contient aucune pièce pouvant être réparée par l'utilisateur. En cas de problème lors de l'utilisation de ce produit, veuillez contacter le service client à l'adresse info@recovery-plus.es.
2. À garder hors de portée des enfants et des personnes incapables de l'utiliser seules.
3. Ne pas placer dans des zones où les conditions suivantes peuvent se manifester :
températures ou humidité élevées.
4. Évitez tout contact direct avec les rayons du soleil.

5. Prévenir la perforation des bottes et des conducteurs par les aiguilles.
6. Évitez de placer des matériaux lourds sur le produit.
7. Maintenez les ports de l'unité de commande, l'interconnexion des tubes et le chargeur dégagés de débris ou de salissures.
8. Évitez l'accumulation de peluches et de poussière. Essuyez le système avec un chiffon sec avant utilisation.

RAPPEL DE PRODUIT

Respectez la législation locale concernant l'élimination des déchets.

MATÉRIAUX INCLUSIFS

- 1 dispositif de contrôle
- 1 canal d'air.
- 1 adaptateur secteur 100-240 V CA 50/60 Hz, 15 V CC/3 A
- 1 carte d'information fournissant l'accès au manuel d'utilisation
- 2 sacs de rangement pour l'appareil et les bottes
- 1 sac de transport



MERCI

Merci d'avoir choisi Recovery Plus et bienvenue au sein de la famille R+.

Pour toute information, veuillez visiter www.recovery-plus.es/support. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter notre service client, disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES