

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



PRESSOTERAPIA

RP 5.0

MANUEL DO UTILIZADOR

MEDIDAS DE SEGURANÇA

Leia com atenção as seguintes precauções de segurança para assegurar a sua proteção e o uso adequado do produto.

Avisos

1. Caso experimente dor intensa ou manifeste sintomas atípicos durante a utilização, ou deseje retirar o produto em situação de emergência:

- Pressione o botão de pausa para interromper o dispositivo ou desconecte o produto da fonte de energia.
- Remova as botas e consulte um médico.

2. Consulte o seu médico antes de utilizar este produto ou de remover os tubos se:

- Presença de inflamação, infecção ou dor de origem desconhecida na zona de aplicação do produto ou nas suas imediações.
- Presença de fraturas ou deslocamentos ósseos na área de aplicação do produto ou nas suas proximidades.
- Durante o tratamento médico em curso ou na presença de contraindicações que exijam a utilização de um dispositivo de monitorização médica.
- Uso de um marca-passo ou outro dispositivo médico suscetível a interferência elétrica.
- A presença de neoplasias malignas.
- Sofrer de doença cardiovascular.
- Apresentam neuropatia periférica significativa ou distúrbios sensoriais associados ao diabetes.

Este produto não é aconselhado para utilização em massagens após traumas físicos.

3. Mantenha este produto fora do alcance de crianças e de indivíduos que não consigam operá-lo de forma autónoma.

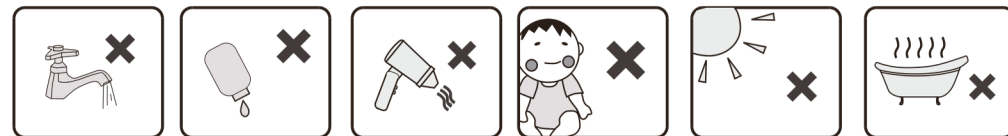
4. Utilize apenas a fonte de alimentação original.

5. Evite riscar, danificar, adulterar, apertar em demasia, puxar ou dobrar o cabo de alimentação ou o adaptador CA. Isso pode resultar em incêndio ou choque elétrico.

6. Evite conectar ou desconectar o adaptador de energia com as mãos molhadas.

7. Evite solicitar colchas e não utilize a máquina em temperaturas elevadas.

8. É estritamente proibido modificar, desmontar ou reparar o produto sem a devida autorização.



Precauções

1. Utilize exclusivamente o carregador que acompanha o produto. A utilização de um carregador diferente pode resultar em mau funcionamento do sistema.

2. Evite utilizar o banheiro ou áreas que possam estar húmidas.

3. Mantenha fora do alcance das crianças.

4. Carregue o dispositivo na totalidade. Para otimizar a durabilidade da bateria, é aconselhável evitar o uso do dispositivo durante o carregamento.
5. Evite pisar neste produto enquanto estiver em funcionamento.
6. Evite deixar o dispositivo, o adaptador de energia ou outros acessórios em locais onde possam ser danificados por crianças, animais de estimação, pragas ou líquidos.
7. Os produtos entregues são destinados exclusivamente ao uso de um único indivíduo.

PERGUNTAS FREQUENTES

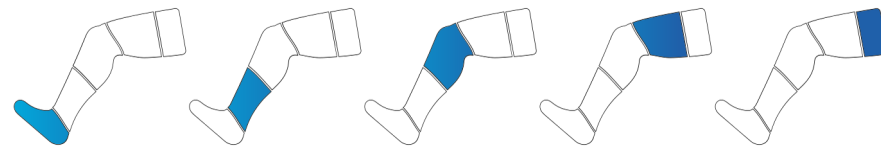
Pergunta 1: De que forma é efetuada a massagem com este produto?

R1: Este dispositivo de compressão de ar com cinco câmaras (destinadas aos pés, panturrilhas e coxas) infla e desinfla automaticamente a uma frequência avançada que simula uma massagem manual. Otimiza a circulação sanguínea em todo o corpo, alivia dores musculares nas áreas afetadas e promove o fluxo sanguíneo.

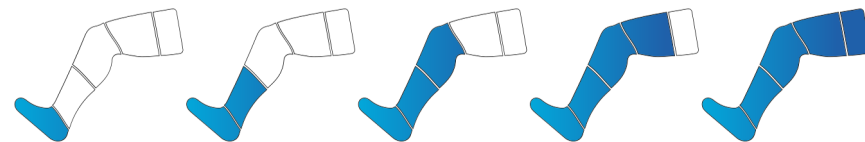
Pergunta 2: Quantos programas de massagem existem? Quais são as suas diferenças?

A2: Este produto disponibiliza seis programas de massagem distintos.

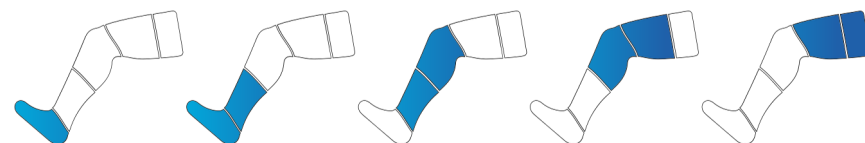
Modo A: DESCONTRAÇÃO



Modo B: SEQUENCIAL



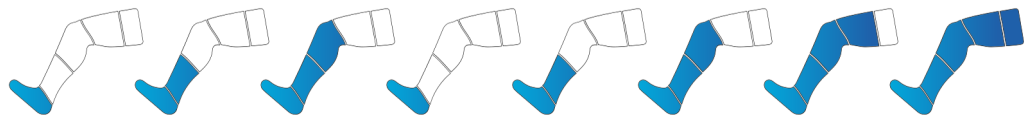
Modo C: INTENSIVO



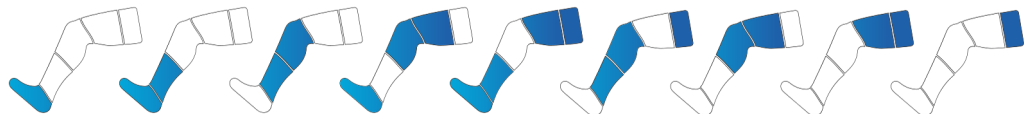
Modo D: PULSO(P = Impulsos)



Modo E: SEQUÊNCIA DUPLA



Modo F: DUPLA INTENSIDADE



Pergunta 3: O que devo fazer se a massagem parecer demasiado fraca ou demasiado forte?

A3: Estão disponíveis sete níveis de pressão (de 1 a 7), variando entre 50 mmHg e 230 mmHg. Selecione a intensidade que lhe seja mais confortável. Se a massagem se revelar excessivamente intensa, mesmo na configuração mais baixa, interrompa o uso e consulte o seu médico antes de utilizar o dispositivo novamente.

Pergunta 4: Durante quanto tempo devo utilizar este produto?

R4: Recomenda-se utilizar o dispositivo entre uma a três vezes por semana, durante períodos de 30 a 45 minutos. Os atletas podem aumentar a frequência de utilização e prolongar a duração até 60 minutos.

Pergunta 5: É possível utilizá-lo em apenas uma perna?

R5: É viável utilizar uma das fases de forma individual, conectando um dos plugues e colocando a tampa fornecida com o adaptador 1 em 2 no outro plugue.

No entanto, para alcançar resultados ótimos, recomendamos a utilização simultânea de ambas as pernas.

Pergunta 6: Quais são as causas da geração de ruído na unidade de controlo?

R6: O som da bomba de ar em funcionamento, que fornece ar de forma contínua às câmaras do porta-malas, é totalmente normal.

Pergunta 7: O que posso fazer para desenvolver pernas mais musculosas?

R7: Este produto é apropriado para a maioria dos utilizadores. Se as suas pernas forem mais musculosas e as botas não se ajustarem, pode adquirir extensões adicionais na nossa loja ou contactar o nosso serviço de atendimento ao cliente (info@recovery-plus.es). Eles enviar-lhe-ão o link para encomendar as extensões.

Pergunta 8: Qual é o momento adequado para utilizar este produto?

R8: Este produto promove a circulação sanguínea, oferecendo alívio eficaz da dor e da fadiga muscular. Pode ser utilizado em qualquer momento: antes do treino para preparar os músculos, após o treino para uma recuperação ideal ou após um longo dia de trabalho.

Nome do produto	Sistema de recuperação de ar comprimido.
Modelo	5,0 Rp.
Adaptador	CA 100–240 V, 50/60 Hz, CC 15 V/3 A
Potência nominal	45 W
Modo de compressão	6 modos: Relaxamento, Sequencial, Intenso, Pulsante, Sequencial Duplo, Intenso Duplo
Níveis de intensidade / intervalo de pressão	7 níveis Intervalos: 50 a 230 mmHg. 1: 50, 2: 80, 3: 110, 4: 140, 5: 170, 6: 200, 7: 230
Temporizador	15 a 45 minutos, intervalos de 15 minutos
Peso do produto	5,7 kg
Dimensões	450 x 180 x 340 mm
Tipo de bota	5 câmeras
Termos de Utilização	Temperatura: de +5 °C a 40 °C. Umidade: 5% a 85% (sem condensação). Pressão atmosférica: 75 Pa a 106 Pa.
Condições de armazenamento.	Temperatura: -20 °C a 40 °C. Umidade: 30% a 85% (sem condensação). Pressão atmosférica: 75 Pa a 106 Pa. Armazenar em local seco, protegido da luz solar direta.

Problemas	Causas potenciais	Soluções
1. O produto não está a funcionar ou a tela continua escura.	1. Não está a funcionar. 2. A bateria está ausente ou o carregador não está devidamente conectado. 3. A tomada da parede encontra-se danificada.	1. Certifique-se de que o adaptador de energia esteja devidamente ligado à unidade de controlo e à tomada de parede. 2. Inspeccione as tomadas da parede.
2. A tela está funcional, mas os processos de inicialização não apresentam resposta.	1. Apenas uma das botas estava ligada aos canais de ventilação. 2. Os dutos de ventilação não estão devidamente conectados. 3. As botas sofreram danos.	1. Isso apenas funciona se ambos os canais estiverem ligados ao duto de ar. 2. Certifique-se de que os dutos de ar estejam devidamente inseridos e completos na caixa de controlo e na caixa de junção. 3. Assegure-se de que as botas proporcionem uma ventilação adequada. Caso isso ocorra, entre em contacto connosco através do endereço: info@recovery-plus.es

3. Falha durante a operação ou desativação da bomba de ar.	1. Os dutos de ventilação não estão devidamente conectados. 2. A bateria encontra-se descarregada. 3. A sessão de terapia está finalizada.	1. Certifique-se de que os dutos de ar estejam devidamente inseridos e completamente encaixados na caixa de controle e na caixa de junção. 2. Verifique se o dispositivo possui uma bateria e se está corretamente ligado à unidade de controlo e à tomada elétrica. 3. O dispositivo desligar-se-á automaticamente após o tempo estipulado; se necessário, pressione o botão de ligar/desligar para iniciar uma nova sessão.
---	---	--

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Unidade de comando

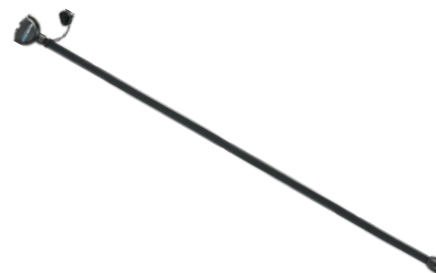


Botas | Calças



1. Conexão para conduto de ar.
2. Câmara de ar para a zona dos pés.
3. As câmaras de ar estão localizadas na parte inferior da panturrilha.
4. As câmaras de ar estão localizadas na parte superior da panturrilha.
5. Câmaras na parte superior da coxa.
6. Zíper.
7. Laço: Mecanismo de suspensão ou dispositivo auxiliar de montagem.

Duto de ar condicionado



Carregador



REINIGUNG

1. Sollten die Steuereinheit, die Hülzen und die Leitungen verschmutzt sein, reinigen Sie diese bitte mit einem sauberen, feuchten Tuch.
2. Mit einem sauberen Tuch gründlich abtrocknen.
3. Verwenden Sie zur Reinigung des Produkts kein Benzin, keinen Alkohol, keine Verdüner oder andere reizende Flüssigkeiten, da dies zu Fehlfunktionen, Beschädigungen an Komponenten oder Verfärbungen führen kann.
4. Verhindern Sie, dass Fremdkörper in die Lüftungskanäle eindringen.
5. Vermeiden Sie die chemische Reinigung.

LAGERUNG UND PFLEGE

1. Versuchen Sie nicht, das Produkt eigenständig zu zerlegen. Es enthält keine vom Benutzer reparierbaren Komponenten. Sollten Sie während der Nutzung dieses Produkts auf Probleme stoßen, kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice unter info@recovery-plus.es.
2. Außerhalb der Reichweite von Kindern und Personen aufbewahren, die es nicht eigenständig verwenden können.
3. Nicht in Bereichen aufstellen, in denen folgende Bedingungen auftreten könnten: hohe Temperaturen oder Luftfeuchtigkeit.
4. Vermeiden Sie jeglichen direkten Kontakt mit Sonnenstrahlung.

5. Verhindern Sie, dass Nadeln Stiefel und Fahrer durchdringen.
6. Vermeiden Sie es, schwere Objekte auf das Produkt zu platzieren.
7. Halten Sie die Anschlüsse der Steuereinheit, die Schlauchverbindungen und das Ladegerät sauber und frei von Schmutz und Staub.
8. Vermeiden Sie die Ansammlung von Flusen und Staub. Reinigen Sie das System vor der Verwendung mit einem trockenen Tuch.

PRODUKTRÜCKRUF

Beachten Sie die lokalen Gesetze zur Abfallentsorgung.

ENTHALTENE MATERIALIEN

- 1 Steuergerät
- 1 Luftkanal.
- 1 Netzteil 100–240 V Wechselstrom 50/60 Hz, 15 V Gleichstrom/3 A
- 1 Informationskarte mit Zugriff auf das Benutzerhandbuch
- 2 Aufbewahrungstaschen für das Gerät und die Stiefel
- 1 Tragetasche

LIMPEZA

1. Se a unidade de controle, as capas e os cabos estiverem sujos, limpe-os com um pano limpo e humedecido.
2. Seque cuidadosamente com um pano limpo.
3. Evite o uso de gasolina, álcool, solventes ou outros líquidos irritantes para a limpeza do produto, uma vez que isso pode resultar em mau funcionamento, danos aos componentes ou descoloração.
4. Proíba a introdução de objetos estranhos nos dutos de ventilação.
5. Evite a limpeza a seco.

ARMAZENAMENTO E MANUTENÇÃO

1. Não tente desmontar o produto por conta própria. Este não possui componentes que possam ser reparados pelo utilizador. Se encontrar algum problema ao utilizar este produto, entre em contacto com o nosso serviço de atendimento ao cliente através do e-mail info@recovery-plus.es.
2. Mantenha fora do alcance de crianças e de indivíduos que não consigam utilizá-lo de forma autónoma.
3. Não coloque em áreas onde possam ocorrer as seguintes condições: altas temperaturas ou humidade.
4. Evite qualquer contato direto com a luz solar.

5. Evite que agulhas perfurem as botas e os cavaleiros.
6. Evite colocar objetos pesados sobre o produto.
7. Mantenha as ligações da unidade de controlo, as ligações das mangueiras e o carregador limpos e isentos de sujidade e poeira.
8. Evite o acúmulo de fiapos e poeira. Limpe o sistema com um pano seco antes da utilização.

RECOLHA DE PRODUTO

Por favor, respeite a legislação local relativa ao descarte de resíduos.

MATERIAIS INCLUÍDOS

- 1 unidade de comando
- 1 Duto de ar.
- 1 fonte de alimentação 100–240 V CA 50/60 Hz, 15 V CC/3 A
- 1 cartão informativo com acesso ao guia do utilizador
- 2 bolsas de armazenamento para o aparelho e as botas
- 1 bolsa de transporte



OBRIGADO

Agradecemos por escolher o Recovery Plus e damos-lhe as boas-vindas à família R+.

Para mais informações, visite www.recovery-plus.es/support. A nossa equipa de atendimento ao cliente está disponível para responder a quaisquer questões.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES