

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



PRESSTHERAPIE

RP 5.0

MANUEL VON BENUTZER

SICHERHEITSMASSNAHMEN

Bitte lesen Sie die nachstehenden Sicherheitsvorkehrungen aufmerksam durch, um Ihre Sicherheit sowie die korrekte Anwendung des Produkts sicherzustellen.

Warnungen

1. Sollten Sie während der Anwendung erhebliche Schmerzen oder ungewöhnliche Symptome erleben oder das Produkt im Notfall entfernen möchten:

- Betätigen Sie die Pausetaste, um das Gerät anzuhalten, oder trennen Sie das Produkt vom Stromnetz.
- Ziehen Sie Ihre Stiefel aus und suchen Sie einen Arzt auf.

2. Bitte ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate, bevor Sie dieses Produkt verwenden oder die Schläuche entfernen, wenn:

- Auftreten von Entzündungen, Infektionen oder Schmerzen unbekannter Ursache im oder in der Nähe des Anwendungsbereichs des Produkts.
- Vorhandensein von Knochenbrüchen oder -verrenkungen an oder in der Nähe der Stelle, an der das Produkt angewendet wird.
- Bei fortlaufender medizinischer Behandlung oder bei Vorliegen von Kontraindikationen, die den Einsatz eines medizinischen Überwachungsgeräts notwendig machen.
- Einsatz eines Herzschrittmachers oder eines anderen medizinischen Geräts, das durch elektrische Störungen beeinträchtigt werden kann.
- Das Vorhandensein maligner Tumoren.
- An Herzkrankheit leiden.
- an einer ausgeprägten peripheren Neuropathie leiden oder sensorische Störungen im Zusammenhang mit Diabetes zeigen.

Dieses Produkt wird nicht für die Anwendung bei Massagen nach körperlichen Traumata empfohlen.

3. Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und Personen auf, die nicht in der Lage sind, es selbstständig zu bedienen.

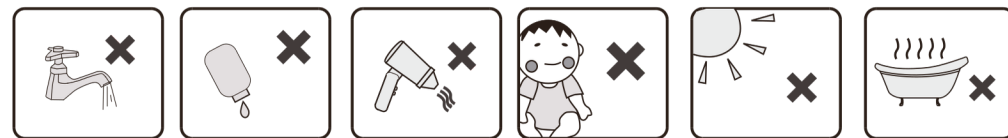
4. Verwenden Sie ausschließlich das originale Netzteil.

5. Vermeiden Sie es, das Netzkabel oder den Netzadapter zu zerkratzen, zu beschädigen, zu manipulieren, übermäßig zu quetschen, daran zu ziehen oder zu biegen. Dies könnte zu einem Brand oder einem Stromschlag führen.

6. Vermeiden Sie es, den Netzadapter mit feuchten Händen ein- oder auszustecken.

7. Vermeiden Sie es, Bestellungen für Tagesdecken aufzugeben, und nutzen Sie die Maschine nicht bei hohen Temperaturen.

8. Ohne Genehmigung ist es untersagt, das Produkt umzubauen, zu zerlegen oder zu reparieren.



Vorsichtsmaßnahmen

1. Verwenden Sie ausschließlich das mit dem Produkt gelieferte Ladegerät. Die Nutzung eines anderen Ladegeräts kann zu Fehlfunktionen des Systems führen.

2. Vermeiden Sie die Verwendung im Badezimmer oder in Bereichen, die feucht sein könnten.

3. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

4. Laden Sie das Gerät vollständig auf. Um die Akkulaufzeit zu maximieren, wird empfohlen, das Gerät während des Ladevorgangs nicht zu benutzen.
5. Vermeiden Sie es, dieses Produkt während der Benutzung zu betreten.
6. Lassen Sie das Gerät, das Netzteil oder anderes Zubehör nicht an einem Ort liegen, an dem es durch Kinder, Haustiere, Schädlinge oder Flüssigkeiten beschädigt werden könnte.
7. Die gelieferten Produkte sind ausschließlich für den Gebrauch durch jeweils eine Einzelperson vorgesehen.

HÄUFIGE FRAGEN

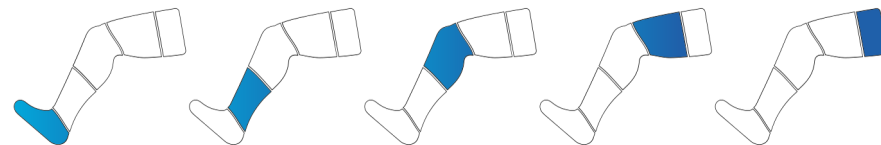
Frage 1: Wie erfolgt die Massage mit diesem Produkt?

R1: Dieses Fünf-Kammer-Luftkompressionsgerät (mit Kammern für Fuß-, Waden- und Oberschenkelbereich) bläst sich automatisch auf und entleert sich mit einer fortschrittlichen Frequenz, die eine manuelle Massage simuliert. Es optimiert die Durchblutung im gesamten Körper, lindert Muskelschmerzen in den betroffenen Regionen und fördert die Durchblutung.

Frage 2: Wie viele Massageprogramme gibt es? Inwiefern unterscheiden sie sich?

A2: Dieses Produkt bietet sechs verschiedene Massageprogramme an.

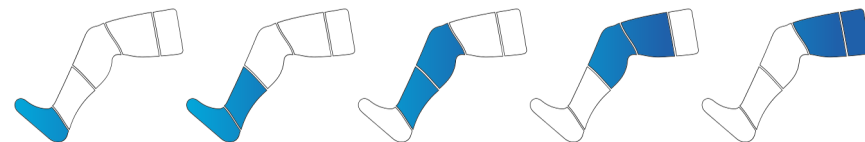
Modus A: ENTSPANNUNG



Modus B: SEQUENZIELL



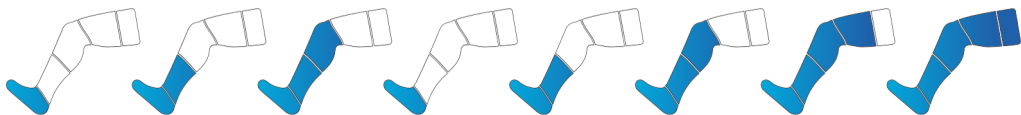
Modus C: INTENSIV



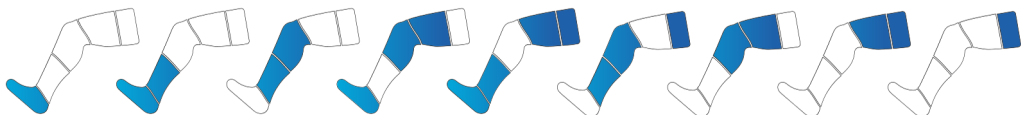
Modus D: PULS (P = Impuls)



Modus E: DOPPELSEQUENZ



Modus F: DOPPELTE INTENSITÄT



Frage 3: Was sollte ich tun, wenn die Massage zu schwach oder zu stark erscheint?

A3: Es stehen sieben Druckstufen (1 bis 7) im Bereich von 50 mmHg bis 230 mmHg zur Verfügung. Bitte wählen Sie die für Sie angenehmste Intensität. Sollte die Massage selbst auf der niedrigsten Stufe noch zu intensiv sein, beenden Sie bitte die Anwendung und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät erneut verwenden.

Frage 4: Wie lange sollte dieses Produkt angewendet werden?

R4: Es wird geraten, das Gerät ein bis drei Mal pro Woche für Zeiträume von 30 bis 45 Minuten zu verwenden. Sportler können die Frequenz der Anwendung erhöhen und die Dauer auf bis zu 60 Minuten ausdehnen.

Frage 5: Ist es möglich, es an einem Bein zu verwenden?

R5: Es ist möglich, einen Schenkel einzeln zu verwenden, indem man einen einzelnen Stecker anschließt und die mit dem 1-in-2-Adapter gelieferte Abdeckung auf den anderen Stecker setzt.

Für optimale Ergebnisse empfehlen wir jedoch, beide Beine simultan zu verwenden.

Frage 6: Welche Ursachen führen dazu, dass das Steuergerät Geräusche erzeugt?

R6: Das Geräusch der betriebenen Luftpumpe, die die Kammern im Kofferraum fortlaufend mit Luft versorgt, ist vollkommen normal.

Frage 7: Was kann ich tun, um muskulösere Beine zu erhalten?

R7: Dieses Produkt eignet sich für die Mehrheit der Anwender. Sollten Ihre Beine muskulöser sein und die Stiefel nicht passen, können Sie zusätzliche Verlängerungen in unserem Shop erwerben oder sich an unseren Kundenservice (info@recovery-plus.es) wenden. Dieser wird Ihnen den Link zur Bestellung der Verlängerungen zusenden.

Frage 8: Wann ist der geeignete Zeitpunkt, um dieses Produkt zu verwenden?

R8: Dieses Produkt unterstützt die Durchblutung und bietet somit effektive Linderung bei Muskelkater und Ermüdung. Es kann daher jederzeit angewendet werden: vor dem Training zur Vorbereitung der Muskeln, nach dem Training zur optimalen Regeneration oder nach einem langen Arbeitstag.

Produktbezeichnung	Luftkompressionsrückgewinnungssystem.
Modell	5,0 Rp.
Adapter	Wechselstrom 100–240 V, 50/60 Hz, Gleichstrom 15 V/3 A
Nennleistung	45 W
Kompressionsmodus	6 Modi: Entspannung, sequenziell, intensiv, pulsierend, dual sequenziell, dual intensiv
Intensitätsstufen / Druckbereich	7 Stufen Bereiche: 50 bis 230 mmHg. 1: 50, 2: 80, 3: 110, 4: 140, 5: 170, 6: 200, 7: 230
Timer	15 bis 45 Minuten, 15-Minuten-Intervalle, 5,7
Produktgewicht	kg
Abmessungen	450 x 180 x 340 mm
Stiefeltyp	5 Kameras
Nutzungsbedingungen	Temperatur: von +5 °C bis 40 °C. Luftfeuchtigkeit: 5 % bis 85 % (nicht kondensierend). Luftdruck: 75 Pa bis 106 Pa.
Lagerbedingungen	Temperatur: -20 °C bis 40 °C. Luftfeuchtigkeit: 30 % bis 85 % (nicht kondensierend). Luftdruck: 75 Pa bis 106 Pa. Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahren.

Probleme	Mögliche Ursachen	Lösungen
1. Das Produkt funktioniert nicht oder der Bildschirm bleibt dunkel.	1. Es funktioniert nicht. 2. Die Batterie fehlt oder das Ladegerät ist nicht ordnungsgemäß angeschlossen. 3. Die Wandsteckdose ist beschädigt.	1. Stellen Sie sicher, dass der Netzadapter korrekt mit der Steuereinheit und der Wandsteckdose verbunden ist. 2. Überprüfen Sie die Wandsteckdosen.
1. Der Bildschirm funktioniert, jedoch reagieren die Bootvorgänge nicht.	1. Nur einer der Stiefel war mit den Belüftungskanälen verbunden. 2. Die Lüftungskanäle sind nicht korrekt angeschlossen. 3. Die Stiefel sind beschädigt worden.	1. Dies funktioniert nur, wenn beide Kanäle mit dem Luftkanal verbunden sind. 2. Bitte vergewissern Sie sich, dass die Luftkanäle ordnungsgemäß und vollständig in den Steuerkasten sowie den Anschlusskasten eingesetzt sind. 3. Stellen Sie sicher, dass die Stiefel eine angemessene Luftzirkulation gewährleisten. Sollte dies der Fall sein, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung unter: info@recovery-plus.es

3. Ausfall während des Betriebs oder Stilllegung der Luftpumpe.	1. Die Lüftungskanäle sind nicht korrekt angeschlossen. 2. Die Batterie ist entladen. 3. Die Behandlungssitzung ist abgeschlossen.	1. Bitte vergewissern Sie sich, dass die Luftkanäle ordnungsgemäß und vollständig in den Steuerkasten sowie in die Anschlussdose eingesetzt sind. 2. Prüfen Sie, ob das Gerät mit einer Batterie ausgestattet ist und ordnungsgemäß an die Steuereinheit sowie die Steckdose angeschlossen ist. 3. Das Gerät schaltet sich nach Ablauf der festgelegten Zeit automatisch aus; betätigen Sie gegebenenfalls den Ein-/Ausschalter, um eine neue Sitzung zu beginnen.
--	---	---

PRODUKTBESCHREIBUNG

Steuereinheit

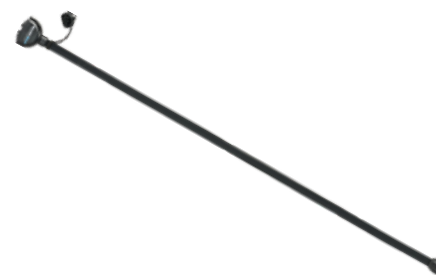


Stiefel | Hosen



1. Luftkanalverschraubung.
2. Innenschlauch für den Fußbereich.
3. Die Innenschläuche sind am unteren Ende der Wade positioniert.
4. Die Innenschläuche sind im oberen Bereich der Wade positioniert.
5. Oberschenkelkammern.
6. Reißverschluss.
7. Schlaufe: Aufhängemechanismus oder Montagehilfe.

Luftkanal



Ladegerät



REINIGUNG

1. Sollten die Steuereinheit, die Hülsen und die Leitungen verschmutzt sein, reinigen Sie diese bitte mit einem sauberen, feuchten Tuch.
2. Mit einem sauberen Tuch gründlich abtrocknen.
3. Verwenden Sie zur Reinigung des Produkts kein Benzin, keinen Alkohol, keine Verdüner oder andere reizende Flüssigkeiten, da dies zu Fehlfunktionen, Beschädigungen an Komponenten oder Verfärbungen führen kann.
4. Verhindern Sie, dass Fremdkörper in die Lüftungskanäle eindringen.
5. Vermeiden Sie die chemische Reinigung.

LAGERUNG UND PFLEGE

1. Versuchen Sie nicht, das Produkt eigenständig zu zerlegen. Es enthält keine vom Benutzer reparierbaren Komponenten. Sollten Sie während der Nutzung dieses Produkts auf Probleme stoßen, kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice unter info@recovery-plus.es.
2. Außerhalb der Reichweite von Kindern und Personen aufbewahren, die es nicht eigenständig verwenden können.
3. Nicht in Bereichen aufstellen, in denen folgende Bedingungen auftreten könnten: hohe Temperaturen oder Luftfeuchtigkeit.
4. Vermeiden Sie jeglichen direkten Kontakt mit Sonnenstrahlung.

5. Verhindern Sie, dass Nadeln Stiefel und Fahrer durchdringen.
6. Vermeiden Sie es, schwere Objekte auf das Produkt zu platzieren.
7. Halten Sie die Anschlüsse der Steuereinheit, die Schlauchverbindungen und das Ladegerät sauber und frei von Schmutz und Staub.
8. Vermeiden Sie die Ansammlung von Flusen und Staub. Reinigen Sie das System vor der Verwendung mit einem trockenen Tuch.

PRODUKTRÜCKRUF

Beachten Sie die lokalen Gesetze zur Abfallentsorgung.

ENTHALTENE MATERIALIEN

- 1 Steuergerät
- 1 Luftkanal.
- 1 Netzteil 100–240 V Wechselstrom 50/60 Hz, 15 V Gleichstrom/3 A
- 1 Informationskarte mit Zugriff auf das Benutzerhandbuch
- 2 Aufbewahrungstaschen für das Gerät und die Stiefel
- 1 Tragetasche



DANKE

Vielen Dank, dass Sie sich für Recovery Plus entschieden haben, und willkommen in der R+ Familie.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.recovery-plus.es/support. Bei Fragen steht Ihnen unser Kundenservice jederzeit zur Verfügung.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES