

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL

R+ PRESSOTERAPIA

RP 4.0 G2

MANUAL DO UTILIZADOR

MEDIDAS DE SEGURANÇA

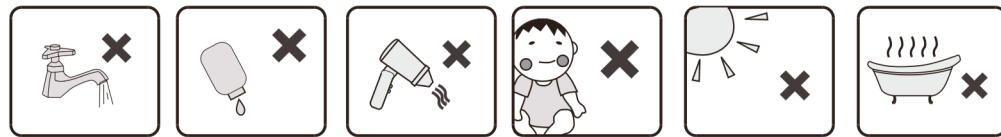
Leia atentamente as seguintes precauções para garantir a sua segurança e a utilização correta do produto.

Avisos

- Se sentir dor intensa, sintomas invulgares ou se pretender retirar o produto em caso de emergência durante a sua utilização:
 - Pressione o botão de ligar/desligar para desligar o aparelho ou desconecte o produto. Retire as botas e consulte um médico.
- Consulte o seu médico antes de utilizar este produto ou de retirar os tubos se:
 - Sentir inflamação, infeção ou dor de origem desconhecida na zona onde aplica o produto ou nas proximidades.
 - Apresentar fraturas ou luxações ósseas no local ou próximo do local onde o produto é aplicado.
 - Estiver a receber tratamento médico ou apresentar contraindicações que exijam a utilização de um dispositivo médico de controlo.
 - Utilizar um pacemaker ou outro dispositivo médico suscetível de sofrer interferências elétricas.
 - Sofrer de tumores malignos.
 - Sofrer de uma doença cardíaca.
 - Apresentar uma neuropatia periférica grave ou sofrer de distúrbios sensoriais devido à diabetes.

Este produto não é adequado para massagens em caso de traumatismo corporal.
- Mantenha este produto fora do alcance das crianças e de pessoas que não sejam capazes de o utilizar de forma autónoma.

- Utilize apenas o adaptador de corrente original.
- Não risque, danifique, manipule, aperte excessivamente, puxe ou dobre o cabo de alimentação ou o adaptador de corrente. Isso pode provocar um incêndio ou um choque elétrico.
- É proibida a sua utilização se o adaptador de corrente não estiver a funcionar ou se a ficha estiver mal ligada.
- Não ligue nem desligue o adaptador de corrente com as mãos molhadas.
- Não coloque o comando sobre colchas e não utilize a máquina a temperaturas elevadas.
- É proibido alterar, desmontar ou reparar o produto sem autorização.



Precauções

- Utilize apenas o carregador fornecido com o produto. A utilização de outro carregador pode causar um mau funcionamento do sistema.
- Não utilizar na casa de banho ou em locais que possam ficar húmidos.
- Manter fora do alcance das crianças.

4. Desligue o adaptador de corrente quando não estiver a ser utilizado.
5. Não ande enquanto estiver a utilizar este produto.
6. Não deixe o sistema, a fonte de alimentação ou qualquer outro acessório num local onde possam ser danificados por crianças, animais de estimação, insetos ou líquidos.
7. Os produtos fornecidos foram concebidos para serem utilizados apenas por uma pessoa de cada vez.

PERGUNTAS FREQUENTES

P1: Como é que este produto realiza as massagens?

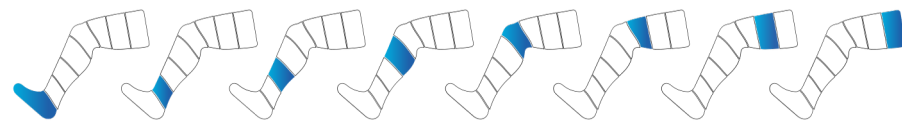
R1: Trata-se de um aparelho de compressão de ar, com quatro câmaras (pé, parte inferior e superior da panturrilha e coxa), que se enche e esvazia automaticamente graças a uma frequência sofisticada que permite uma estimulação semelhante à de uma massagem manual.

Isto maximiza o fluxo sanguíneo em todo o corpo, de modo a reduzir as dores musculares nas zonas tratadas e a melhorar a circulação.

P2: Quantos modos de massagem tem? Em que é que diferem?

R2: Este produto dispõe de quatro modos de massagem.

Modo A: DÉTENTE



Modo B: SECUENCIAL



Modo C: INTENSO



Modo D: PULSE (P = Pulso)



P3. O que devo fazer se a intensidade da massagem me parecer demasiado fraca ou demasiado forte?

R3: Estão disponíveis três níveis de intensidade. Selecione o que for mais adequado para si. Se, mesmo no nível mais baixo, achar que a massagem é demasiado forte, pare de utilizar o aparelho e consulte o seu médico antes de voltar a utilizá-lo.

P4. Durante quanto tempo se recomenda utilizar este produto?

R4 : Il est recommandé de l'utiliser une ou deux fois par jour, pendant 30 minutes maximum à chaque fois. Toutefois, vous pouvez prolonger l'utilisation si vous êtes très fatigué et souhaitez un massage plus long pour soulager la douleur.

GO TO THE
NEXT
LEVEL

P5. Posso usá-lo apenas numa perna?

R5: Ambas as botas devem estar ligadas para um funcionamento ideal. Pode usar apenas uma bota na perna que desejar; ela funcionará normalmente mesmo sem a outra bota. Recomendamos que utilize ambas as botas em simultâneo para obter um resultado ideal.

P6. Por que razão a unidade de controlo faz ruído?

R6: O ruído provém da bomba de ar em funcionamento, que alimenta continuamente as câmaras da bota com ar, o que é perfeitamente normal.

P7. O que devo fazer se tiver pernas mais grossas?

R7: Este produto foi concebido para se adequar à maioria das pessoas. Se tiver pernas mais grossas e as botas não lhe servirem, pode comprar extensões adicionais na nossa loja ou contactar o nosso serviço de apoio ao cliente (info@recovery-plus.es), que lhe enviará o link para encomendar as extensões.

P8. Quando devo usar este produto?

R8. Este produto estimula a circulação sanguínea para aliviar eficazmente as dores musculares e a fadiga. Por isso, pode usá-lo a qualquer momento: antes do esforço para aquecer os músculos, após o esforço para uma recuperação ideal, ou ao regressar do trabalho após um longo dia.

Nome do produto	Sistema de recuperação da pressão do ar.
Modelo	RP 4.0 G2
Adaptador	CA 100-240 V, 50/60 Hz, CC 12 V 2 A
Potência nominal	24W
Modo de compressão	4 modos: Relaxamento / Sequencial / Intenso / Pulsado
Níveis de intensidade/ Intervalo de pressão	11 níveis: Baixo - 50/60/70/80 mmHg; Médio - 90/100/110/120 mmHg; Alto - 130/140/150 mmHg
Temporizador	15 a 45 minutos, em intervalos de 5 minutos
Peso do produto	3 kg.
Dimensões	419X190X230mm.
Tipo de bota	4 câmaras
Condições de funcionamento	Temperatura: +5 °C a 40 °C. Humidade: 5 % a 85 % sem condensação. Pressão atmosférica: 75 Pa a 106 Pa.
Condições de armazenamento	Temperatura: -20 °C a 40 °C. Humidade: 30 % a 85 % sem condensação. Pressão atmosférica: 75 Pa a 106 Pa. Conservar em local seco e protegido da luz solar direta.

Problèmes	Causes possibles	Solutions
1. O produto não funciona ou o ecrã não acende	1. Não está ligado. 2. O adaptador não está ligado corretamente. 3. A tomada está avariada.	1. Appuyez sur le bouton marche/arrêt. 2. Vérifiez que l'adaptateur secteur est correctement branché à l'unité de commande et à la prise murale. 3. Vérifiez les prises murales.
2. O ecrã está aceso. Funciona, mas as botas não.	1. Apenas uma das mangueiras foi ligada aos condutos de ventilação. 2. Os condutos de ventilação não estão ligados corretamente. 3. As mangueiras foram danificadas.	1. Este dispositivo só funciona se ambas as mangueiras estiverem ligadas ao conduto de ar. 2. Verifique se os condutos de ar estão corretamente e totalmente inseridos na caixa de comando e na caixa de junção (respeite a marca «CIMA»). 3. Verifique se as mangas deixam passar o ar. Se for esse o caso, contacte-nos por e-mail: info@recovery-plus.es

3. Avaria durante o funcionamento ou a paragem do bombeamento de ar.	1. As condutas de ventilação não estão devidamente ligadas. O adaptador de corrente desligou-se. A sessão de tratamento terminou.	1. Verifique se os tubos de ar foram inseridos corretamente ou até ao fim na unidade de controlo e na caixa de ligação (preste atenção à marca «CIMA»).
		2. Verifique se o adaptador de corrente está corretamente ligado à unidade de controlo e à tomada de parede.
		3. O aparelho desligar-se-á automaticamente quando o tempo pré-definido terminar; prima o botão de alimentação para iniciar uma nova sessão, se necessário.

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

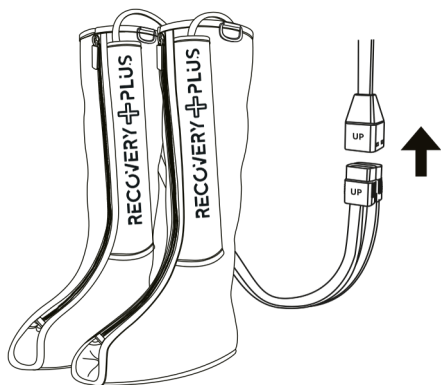


INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Leia atentamente as instruções de segurança antes de utilizar este produto.
Para uma experiência de massagem ideal, siga as instruções de utilização.

1. Insira os tubos de ar das botas na conduta.

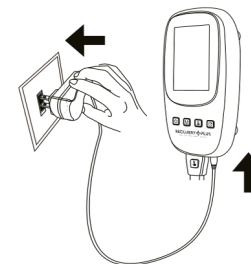
*São necessárias as duas botas para que funcionem depois de ligadas.



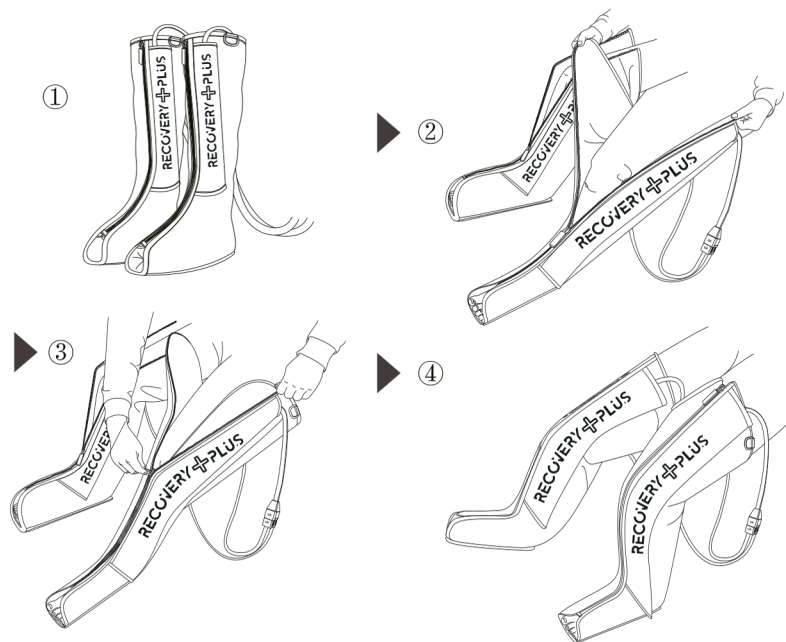
2. Ligue o tubo à unidade de controlo; ouvirá então um «clique» audível.



3. Ligue corretamente o adaptador à tomada e à unidade de controlo.
Ouvirá um sinal sonoro («Di») e o ecrã piscará durante um segundo.



4. Calce corretamente as botas, prestando atenção à indicação «Esquerda/Direita».



*Certifique-se de que o fecho está completamente fechado antes de começar. Nunca tente utilizar o sistema com o fecho parcialmente fechado ou totalmente aberto.

**Pode utilizar o pendente em forma de D situado na parte superior da bota para o ajudar a calçá-la mais rapidamente.

5. Encontre uma posição confortável que lhe permita sentar-se, deitar-se ou inclinar-se. Prima o botão LIGAR/DESLIGAR para começar.

- 1) Ouvirá um sinal sonoro «Di» e o ecrã acenderá para mostrar as configurações.
- 2) Inicialará com as seguintes configurações predefinidas: Modo 1 (Modo de Relaxamento); intensidade mínima (a mais baixa); temporizador de 15 minutos.



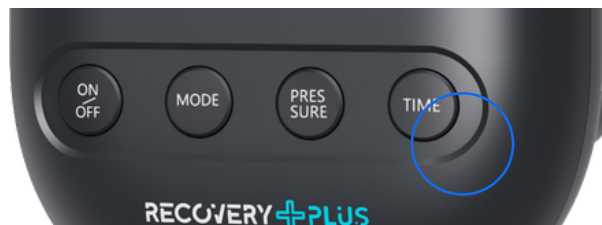
6. Prima o botão MODE para mudar o modo de massagem. Existem 4 modos de massagem: consulte a secção A2 das Perguntas Frequentes para saber quais são as diferenças.



7. Pressione o botão PRESSÃO para ajustar a intensidade da pressão de ar. Estão disponíveis oito níveis. Recomendamos começar com uma intensidade baixa na primeira utilização e aumentá-la progressivamente.



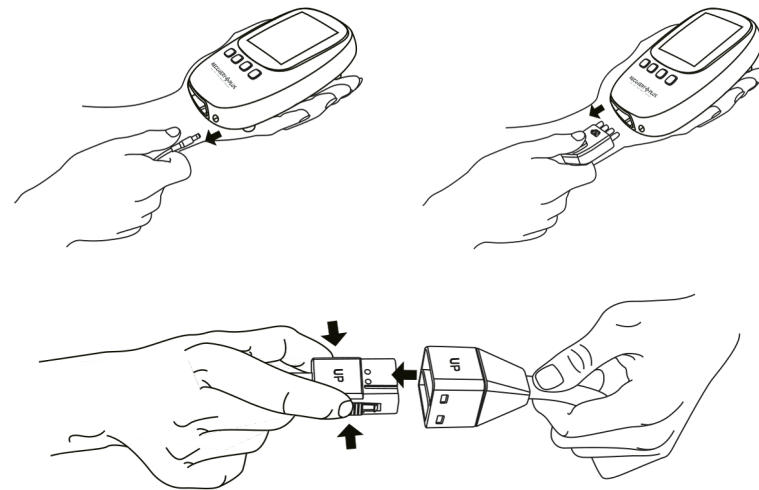
8. Pressione o botão TIME para escolher entre três durações de tratamento: 20, 25 ou 30 minutos. A duração pode ser alterada durante a sessão.



O aparelho desliga-se automaticamente no final da sessão. Pode pressionar novamente o botão para prolongar a massagem ou interrompê-la antes do final da duração programada.

OBSERVAÇÕES APÓS A UTILIZAÇÃO

1. Se terminou de utilizar o aparelho, desligue a unidade de controlo pressionando o botão de alimentação e desligue o adaptador da unidade de controlo e da tomada.
2. Desligue o condutor da unidade de controlo pressionando o botão situado na parte superior e puxando-o na sua direção.
3. Desligue as botas do conduto e retire as pernas.
4. Guarde o material na caixa do produto ou no saco de arrumação portátil.



LIMPEZA

1. Em caso de sujidade, limpe a unidade de controlo, as mangas e os condutos com um pano limpo e húmido.
2. Seque completamente com um pano limpo.
3. Não utilize gasolina, álcool, diluente ou qualquer outro tipo de líquido irritante para limpar o produto, pois isso pode causar mau funcionamento, danificar os componentes ou provocar descoloração.
4. Não deixe objetos estranhos penetrar nos condutos.
5. Não limpar a seco.

ARMAZENAMENTO E MANUTENÇÃO

1. Não tente desmontar o produto. Não contém peças reparáveis pelo utilizador. Em caso de problema durante a utilização deste produto, contacte o serviço de apoio ao cliente em info@recovery-plus.es.
2. Manter fora do alcance de crianças e de pessoas incapazes de o utilizar sozinhas.
3. Não colocar em locais onde possam ocorrer as seguintes condições: temperaturas ou humidade elevadas.
4. Evite o contacto direto com o sol.

5. Evite que agulhas perfurem as botas e os condutores.
6. Não coloque materiais pesados sobre o produto.
7. Mantenha as portas da unidade de controlo, a interconexão dos tubos e o carregador livres de detritos ou sujidade.
8. Não deixe que pelos ou poeira se acumulem. Limpe o sistema com um pano seco antes da utilização.

RECALL DE PRODUTO

Respeite a regulamentação local em matéria de eliminação de resíduos.

MATERIAIS INCLUÍDOS

- 2 botas de massagem (com condutos incluídos).
- 1 unidade de controlo
- 1 conduto de ar.
- 1 adaptador de corrente AC100-240V, 50/60Hz, DC 12V 2A
- 1 manual de instruções.
- 1 saco de arrumação portátil.



OBRIGADO

Obrigado por escolher a Recovery Plus e bem-vindo à família R+.

Para mais informações, visite www.recovery-plus.es/support. Se tiver alguma dúvida, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente, disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES