

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL

R+ PRESSTHERAPIE

RP 4.0 G2

BENUTZERHANDBUCH

SICHERHEITSMASSNAHMEN

Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitshinweise aufmerksam durch, um Ihre Sicherheit sowie die ordnungsgemäße Verwendung des Produkts sicherzustellen.

Bekanntmachungen

1. Sollten Sie während der Anwendung erhebliche Schmerzen oder ungewöhnliche Symptome erleben oder das Produkt in einem Notfall entfernen müssen:

- Betätigen Sie den Ein-/Ausschalter, um das Gerät auszuschalten oder das Produkt vom Stromnetz zu trennen.

Ziehen Sie die Stiefel aus und konsultieren Sie einen Arzt.

2. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden oder die Schläuche entfernen, falls:

- Das Auftreten von Entzündungen, Infektionen oder Schmerzen unbekannter Herkunft in oder in der Nähe des Bereichs, in dem das Produkt angewendet wird.
- Auftreten von Knochenbrüchen oder -verrenkungen an oder in der Nähe der Stelle, an der das Produkt angewendet wird.
- Wenn Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden oder Kontraindikationen bestehen, die den Einsatz eines medizinischen Überwachungsgeräts erforderlich machen.
- Einsatz eines Herzschrittmachers oder eines anderen medizinischen Geräts, das anfällig für elektrische Störungen ist.
- An malignen Tumoren leiden.
- Hat eine Herzkrankheit.
- Das Vorliegen einer schweren peripheren Neuropathie oder sensorischen Störungen infolge von Diabetes.

Dieses Produkt ist nicht für Massagen bei physischen Traumata geeignet.

3. Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und Personen auf, die es nicht eigenständig bedienen können.

4. Verwenden Sie ausschließlich das originale Netzteil.

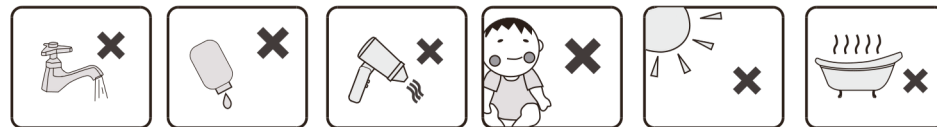
5. Das Netzkabel und der Netzadapter dürfen nicht zerkratzt, beschädigt, manipuliert, zu fest angezogen, gezogen oder geknickt werden. Dies könnte zu einem Brand oder einem Stromschlag führen.

6. Die Nutzung ist untersagt, wenn das Netzteil defekt ist oder der Stecker nicht korrekt angeschlossen wurde.

7. Schließen Sie das Netzteil nicht mit nassen Händen an und trennen Sie es auch nicht wieder ab.

8. Platzieren Sie das Bedienfeld nicht auf Quilts und verwenden Sie die Maschine nicht bei hohen Temperaturen.

9. Es ist untersagt, das Produkt ohne Genehmigung zu modifizieren, zu zerlegen oder zu reparieren.



Vorsichtsmaßnahmen

1. Verwenden Sie ausschließlich das mit dem Produkt gelieferte Ladegerät. Die Verwendung eines anderen Ladegeräts kann zu Systemfehlern führen.

2. Nicht im Badezimmer oder an Orten verwenden, die feucht werden können.

3. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

4. Ziehen Sie den Netzadapter aus der Steckdose, wenn er nicht verwendet wird.
5. Verlassen Sie sich nicht, während Sie dieses Produkt verwenden.
6. Lassen Sie das System, das Netzteil oder anderes Zubehör nicht an einem Ort liegen, an dem sie durch Kinder, Haustiere, Insekten oder Flüssigkeiten beschädigt werden könnten.
7. Die gelieferten Produkte sind so gestaltet, dass sie jeweils nur von einer Person verwendet werden dürfen.

Häufige Fragen

P1: Auf welche Weise führt dieses Produkt die Massagen durch?

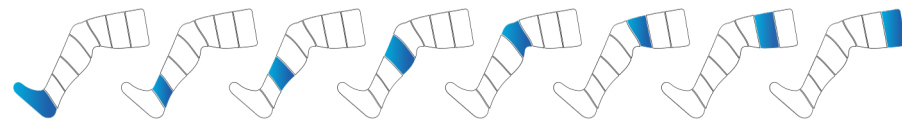
R1: Dies ist ein Luftkompressionsgerät mit vier Kammern (Fuß, Unter- und Oberwade sowie Oberschenkel), das sich durch eine ausgeklügelte Frequenz automatisch aufbläst und entleert, wodurch eine Stimulation erzeugt wird, die einer manuellen Massage ähnelt.

Dadurch wird die Durchblutung im gesamten Körper optimiert, was zu einer Reduzierung von Muskelschmerzen in den behandelten Bereichen und einer Verbesserung der Durchblutung führt.

P2: Wie viele Massageprogramme gibt es? Inwiefern unterscheiden sie sich?

R2: Dieses Produkt bietet vier verschiedene Massageprogramme an.

Modus A: ENTSPANNUNG



Modus B: SEQUENZIELL



Modus C: INTENSIV



Modus D: PULS (P = Impuls)



P3. Was kann ich tun, wenn die Massageintensität zu schwach oder zu stark ist?

R3: Es sind drei Intensitätsstufen verfügbar. Wählen Sie die für Sie geeignete aus. Sollte die Massage selbst auf der niedrigsten Stufe zu intensiv sein, beenden Sie die Anwendung und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät erneut verwenden.

P4. Wie lange wird die Anwendung dieses Produkts empfohlen?

R4: Es wird geraten, das Gerät ein- bis zweimal täglich für maximal 30 Minuten zu verwenden. Bei ausgeprägter Müdigkeit und dem Bedürfnis nach einer längeren Massage zur Schmerzlinderung kann die Anwendungsdauer jedoch verlängert werden.

**GO TO THE
NEXT
LEVEL**

P5. Kann ich es nur an einem Bein verwenden?

R5: Für eine optimale Leistung müssen beide Stiefel getragen werden. Es ist jedoch auch möglich, nur einen Stiefel an einem beliebigen Bein zu verwenden; dieser funktioniert ebenfalls einwandfrei ohne den anderen Stiefel. Wir empfehlen jedoch, beide Stiefel gleichzeitig zu nutzen, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

P6. Warum erzeugt das Steuergerät Geräusche?

R6: Das Geräusch stammt von der betriebenen Luftpumpe, die die Kofferraumkammern fortlaufend mit Luft versorgt, was vollkommen normal ist.

P7. Was kann ich tun, wenn ich kräftigere Beine habe?

R7: Dieses Produkt eignet sich für die Mehrheit der Personen. Sollten Ihre Beine kräftiger sein und die Stiefel nicht passen, haben Sie die Möglichkeit, zusätzliche Verlängerungen in unserem Shop zu erwerben oder unseren Kundenservice (info@recovery-plus.es) zu kontaktieren. Wir senden Ihnen dann den Link zur Bestellung der Verlängerungen zu.

P8. Wann ist der optimale Zeitpunkt, um dieses Produkt zu verwenden?

R8: Dieses Produkt fördert die Durchblutung und lindert somit effektiv Muskelschmerzen und -ermüdung. Daher kann es jederzeit angewendet werden: vor dem Training zum Aufwärmen der Muskeln, nach dem Training zur optimalen Regeneration oder nach einem langen Arbeitstag.

Produktbezeichnung	System zur Rückgewinnung von Druckluft.
Modelladapter	RP 4.0 G2
Nennleistung	Wechselstrom 100–240 V, 50/60 Hz, Gleichstrom 12 V, 2 A
Kompressionsmodus	24W
Intensitätsstufen	4 Modi: Entspannung / Sequenziell / Intensiv / Pulsierend
Druckbereich	11 Stufen: Niedrig – 50/60/70/80 mmHg; Mittel – 90/100/110/120 mmHg; Hoch – 130/140/150 mmHg
Zeitschaltuhr	15 bis 45 Minuten, in 5-Minuten-Intervallen, 3
Produktgewicht	Pfund.
Abmessungen	419 x 190 x 230 mm.
Boottyp	4 Kameras
Betriebsbedingungen	Temperatur: +5 °C bis 40 °C. Luftfeuchtigkeit: 5 % bis 85 % (nicht kondensierend). Luftdruck: 75 Pa bis 106 Pa.
Lagerbedingungen	Temperatur: -20 °C bis 40 °C. Luftfeuchtigkeit: 30 % bis 85 % (nicht kondensierend). Luftdruck: 75 Pa bis 106 Pa. Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahren.

Probleme	Mögliche Ursachen	Lösungen
1. Das Produkt funktioniert nicht oder der Bildschirm bleibt dunkel.	1. Es besteht keine Verbindung. 2. Der Adapter ist nicht korrekt angeschlossen. 3. Die Steckdose ist defekt.	1. Drücken Sie den Netzschalter. 2. Prüfen Sie, ob das Netzteil ordnungsgemäß mit der Steuereinheit und der Wandsteckdose verbunden ist. 3. Überprüfen Sie die Wandsteckdosen.
1. Der Bildschirm ist beleuchtet. Er funktioniert, jedoch die Bootvorgänge nicht.	1. Nur einer der Schläuche war mit den Lüftungskanälen verbunden. 2. Die Lüftungskanäle sind nicht ordnungsgemäß angeschlossen. 3. Die Schläuche wiesen Beschädigungen auf.	1. Dieses Gerät funktioniert ausschließlich, wenn beide Schläuche mit dem Luftkanal verbunden sind. 2. Überprüfen Sie, ob die Luftkanäle ordnungsgemäß und vollständig in den Steuerkasten sowie den Anschlusskasten eingesetzt sind (achten Sie auf die Markierung "UP"). 3. Prüfen Sie, ob die Ärmel atmungsaktiv sind. Sollte dies der Fall sein, kontaktieren Sie uns bitte unter folgender E-Mail-Adresse: info@recovery-plus.es

3. Fehlfunktion während des Betriebs oder Unterbrechung der Funktion der Luftpumpe.	1. Die Lüftungskanäle sind nicht korrekt angeschlossen. 2. Das Netzteil wurde abgeschaltet. Die 3. Behandlungssitzung ist abgeschlossen.	1. Prüfen Sie, ob die Luftschläuche ordnungsgemäß und vollständig in die Steuereinheit sowie den Anschlusskasten eingesteckt sind (achten Sie auf die Kennzeichnung "UP"). 2. Prüfen Sie, ob das Netzteil ordnungsgemäß mit der Steuereinheit und der Wandsteckdose verbunden ist. 3. Das Gerät schaltet sich nach Ablauf der festgelegten Zeit automatisch aus; betätigen Sie gegebenenfalls den Ein-/Ausschalter, um eine neue Sitzung zu beginnen.
--	---	--

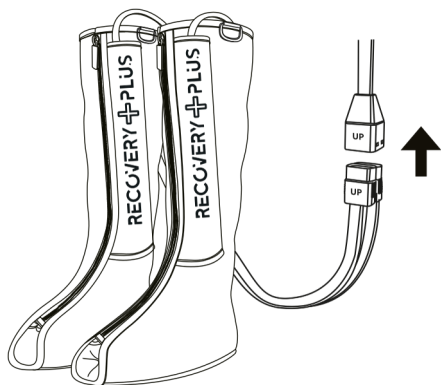
PRODUKTBESCHREIBUNG



GEBRAUCHSANWEISUNG

Lesen Sie vor der Anwendung dieses Produkts sorgfältig die Sicherheitshinweise durch. Um ein optimales Massageerlebnis zu gewährleisten, befolgen Sie bitte die Gebrauchsanweisung.

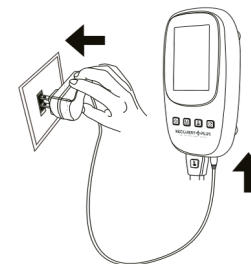
Führen Sie die Luftschläuche von den Stiefeln in den Kanal ein.
Beide Stiefel sind erforderlich, damit sie nach dem Einschalten funktionieren.



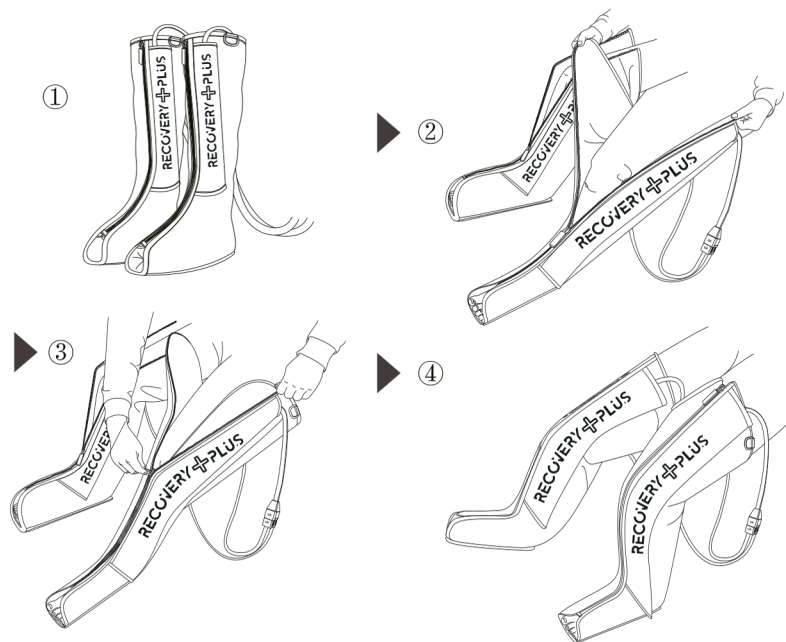
2. Verbinden Sie den Schlauch mit der Steuereinheit; daraufhin werden Sie ein hörbares "Klick" vernehmen.



3. Schließen Sie den Adapter ordnungsgemäß an die Steckdose und die Steuereinheit an. Sie hören einen Piepton („Di“) und der Bildschirm blinkt für eine Sekunde.



4. Ziehen Sie Ihre Stiefel korrekt an und beachten Sie dabei die Markierungen „Links/Rechts“.



*Stellen Sie sicher, dass der Verschluss vor der Inbetriebnahme vollständig geschlossen ist. Versuchen Sie niemals, das System mit einem teilweise geschlossenen oder vollständig geöffneten Verschluss zu betreiben.

**Mit dem D-förmigen Anhänger oben am Stiefel können Sie ihn schneller anlegen.

5. Nehmen Sie eine bequeme Position ein, in der Sie sitzen, liegen oder sich zurücklehnen können. Betätigen Sie den Ein-/Ausschalter, um zu starten.

- 1) Sie hören einen „Di“-Piepton, und der Bildschirm wird aktiviert, um die Einstellungen anzuzeigen.
- 2) Es beginnt mit den folgenden voreingestellten Parametern: Modus 1^D (Entspannungsmodus); minimale Intensität (niedrigste Stufe); 15-Minuten-Timer.



6. Drücken Sie die MODE-Taste, um den Massagemodus zu wechseln. Es stehen 4 Massagemodi zur Verfügung: Informationen zu den Unterschieden finden Sie in Abschnitt A2 der FAQs.



7. Drücken Sie die Taste DRUCK, um die Intensität des Luftdrucks einzustellen. Es stehen acht Stufen zur Auswahl. Wir empfehlen, bei der ersten Anwendung mit einer niedrigen Intensität zu beginnen und diese allmählich zu steigern.



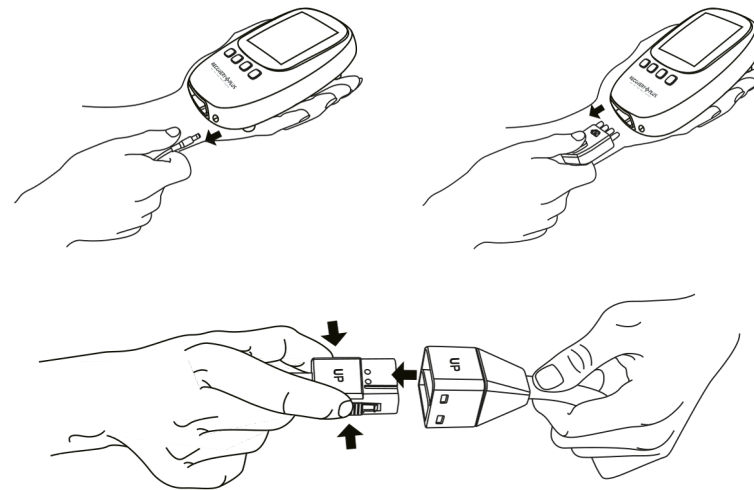
8. Drücken Sie die Taste TIME, um zwischen drei Behandlungsdauern von 20, 25 oder 30 Minuten zu wählen. Die Dauer kann während der Sitzung angepasst werden.



Das Gerät schaltet sich am Ende der Sitzung automatisch aus. Sie können die Taste erneut betätigen, um die Massage zu verlängern oder sie vor Ablauf der programmierten Dauer zu beenden.

HINWEISE NACH DER ANWENDUNG

1. Wenn Sie das Gerät nicht mehr benötigen, schalten Sie die Steuereinheit aus, indem Sie den Netzschalter betätigen, und trennen Sie den Adapter von der Steuereinheit sowie der Steckdose.
2. Trennen Sie den Treiber von der Steuereinheit, indem Sie den oben befindlichen Knopf drücken und ihn zu sich ziehen.
3. Die Stiefel vom Schutzrohr abtrennen und die Schenkel entfernen.
4. Bewahren Sie das Material im Produktkarton oder in der tragbaren Aufbewahrungstasche auf.



REINIGUNG

1. Reinigen Sie die Steuereinheit, die Hülzen und die Leitungen gegebenenfalls mit einem sauberen, feuchten Tuch.
2. Gründlich mit einem sauberen Tuch abtrocknen.
3. Verwenden Sie zur Reinigung des Produkts kein Benzin, keinen Alkohol, keine Verdünnungsmittel oder andere reizende Flüssigkeiten, da dies zu Funktionsstörungen, Beschädigungen an Komponenten oder Verfärbungen führen kann.
4. Es dürfen keine Fremdkörper in die Lüftungskanäle eindringen.
5. Nicht chemisch reinigen.

LAGERUNG UND PFLEGE

1. Versuchen Sie nicht, das Produkt zu zerlegen, da es keine vom Benutzer austauschbaren Teile enthält. Bei Problemen während der Nutzung wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice unter info@recovery-plus.es.
2. Halten Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und Personen, die es nicht eigenständig bedienen können.
3. Nicht an Orten aufstellen, an denen folgende Bedingungen auftreten könnten: hohe Temperaturen oder Luftfeuchtigkeit.
4. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.

5. Verhindern Sie, dass Nadeln Stiefel und Leitern durchstechen.
6. Platzieren Sie keine schweren Gegenstände auf dem Produkt.
7. Halten Sie die Türen der Steuereinheit, die Rohrverbindungen und das Ladegerät sauber und frei von Schmutz sowie Ablagerungen. Achten Sie darauf, dass sich keine Haare oder Staub ansammeln. Reinigen Sie das System vor der Verwendung mit einem trockenen Tuch.

PRODUKTRÜCKRUF

Beachten Sie die lokalen Vorschriften zur Abfallentsorgung.

ENTHALTENE MATERIALIEN

- 2 Massagestiefel (einschließlich Schläuche).
- 1 Steuereinheit
- 1 Luftkanal.
- 1 Netzteil AC 100-240 V, 50/60 Hz, DC 12 V 2 A
- 1 Benutzerhandbuch.
- 1 tragbare Lagerungstasche.



DANKE

Vielen Dank, dass Sie sich für Recovery Plus entschieden haben, und willkommen in der R+ Familie.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.recovery-plus.es/support.
Bei Fragen steht Ihnen unser Kundenservice jederzeit zur Verfügung.

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES