

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



PRESSOTERAPIA

RP 8.0 PRO

MANUALE D'USO

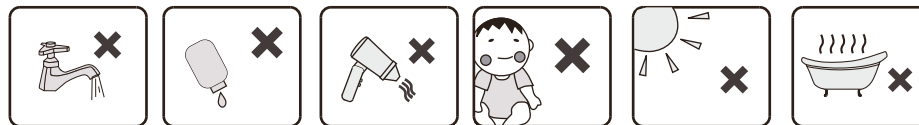
MISURE DI SICUREZZA

Si prega di leggere attentamente le seguenti precauzioni per garantire la vostra sicurezza e il corretto utilizzo del prodotto.

Avvertenze

- 1 · Se si verifica un dolore intenso, un sintomo insolito o si desidera interrompere l'uso del prodotto in caso di emergenza:
 - Premere il pulsante di accensione per fermare il dispositivo o scollegarlo.
 - Rimuovere gli stivali e consultare un medico.
- 2 · Consultare il medico prima di utilizzare questo prodotto o scollegare i tubi in caso di:
 - Infiammazione, infezione o dolore di origine sconosciuta nella zona di applicazione o nelle vicinanze.
 - Fratture ossee o lussazioni nella zona di applicazione o nelle vicinanze.
 - Trattamenti medici in corso o controindicazioni che richiedano il controllo con dispositivi medici.
 - Uso di pacemaker o altri dispositivi medici sensibili alle interferenze elettriche.
 - Tumori maligni.
 - Patologie cardiache.
 - Grave neuropatia periferica o disturbi sensoriali dovuti al diabete.
 - Inidoneità all'uso del prodotto in caso di traumi fisici.
- 3 · Tenere questo prodotto fuori dalla portata dei bambini e di persone non in grado di utilizzarlo in modo autonomo.

- 4 · Utilizzare solo l'adattatore di corrente originale.
- 5 · Non graffiare, danneggiare, manipolare, piegare eccessivamente, tirare o piegare il cavo di alimentazione o l'adattatore. In caso contrario, si potrebbero causare incendi o scosse elettriche.
- 6 · Non utilizzare il prodotto se l'adattatore non funziona o la spina è allentata.
- 7 · Non inserire o scollegare l'adattatore con le mani bagnate.
- 8 · Non collocare il telecomando su coperte o utilizzare il dispositivo in ambienti ad alta temperatura.
- 9 · È vietato modificare, smontare o riparare il prodotto senza autorizzazione.



Precauzioni

- 1 · Utilizzare solo il caricabatterie fornito con il prodotto. L'uso di un caricatore diverso può compromettere il funzionamento del sistema.
- 2 · Non utilizzare in bagno o in ambienti umidi.
- 3 · Tenere fuori dalla portata dei bambini.

- 4 · Scollegare l'adattatore di corrente quando non si utilizza il prodotto.
- 5 · Non camminare mentre si sta utilizzando questo dispositivo.
- 6 · Non lasciare il sistema, l'alimentazione o altri accessori in luoghi dove possano essere danneggiati da bambini, animali domestici, insetti o liquidi.
- 7 · I prodotti forniti sono progettati per essere utilizzati da una sola persona alla volta.

DOMANDE FREQUENTI

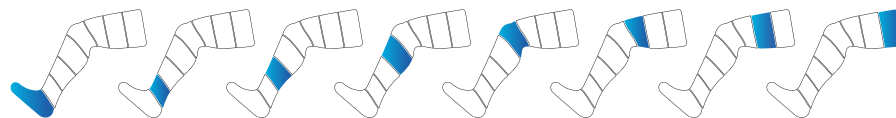
D1: Come funziona il massaggio di questo prodotto?

R1: Questo è un dispositivo a compressione d'aria con 3 camere (distribuite tra piede, parte inferiore e superiore del polpaccio e coscia) che si gonfiano e sgonfiano automaticamente con una sofisticata frequenza, simulando un massaggio manuale. In questo modo si massimizza il flusso sanguigno in tutto il corpo, aiutando a ridurre il dolore muscolare nelle zone trattate e migliorare la circolazione.

D2: Quante modalità di massaggio offre? Qual è la differenza?

R2: Il prodotto offre sei modalità di massaggio:

Modalità A: RELAX



Modalità B: SEQUENZIALE



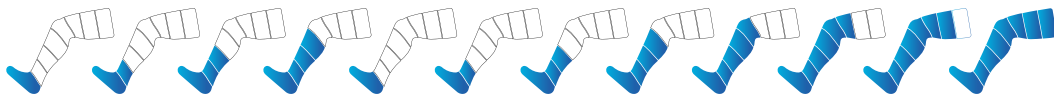
Modalità C: INTENSO



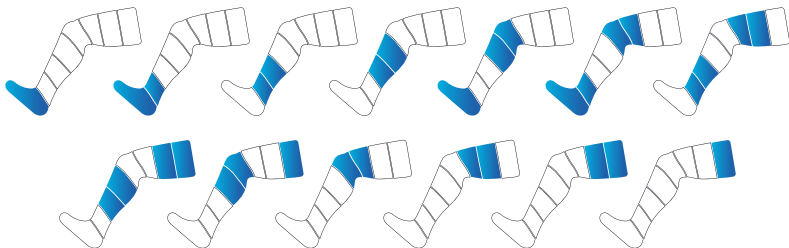
Modalità D: IMPULSO (P = Pulsazione)



Modalità E: DOPPIO SEQUENZIALE



Modalità F: DOPPIO INTENSO



D3: Cosa devo fare se la pressione è troppo bassa o troppo alta?

R3: Il dispositivo dispone di 22 livelli di pressione, regolabili in incrementi di 10 mmHg, da 30 mmHg a 250 mmHg. Se la pressione è ancora troppo forte al minimo livello, interrompere l'uso e consultare un medico prima di continuare.

D4: Per quanto tempo è consigliato usarlo?

R4: Si consiglia l'uso da 1 a 3 volte a settimana, con sessioni da 30 a 45 minuti. Gli atleti possono usarlo anche quotidianamente e prolungare le sessioni fino a 60 minuti.

D5: Posso usarlo su una sola gamba?

R5: Sì, se si usano gli stivali, è possibile collegarne solo uno (senza adattatore 1-in-2). Con il pantalone, l'uso deve essere bilaterale. Tuttavia, per ottenere i migliori risultati si raccomanda l'uso simultaneo su entrambe le gambe.

D6: Perché l'unità di controllo emette rumore?

R6: Il rumore proviene dalla pompa d'aria in funzione che alimenta continuamente le camere. È perfettamente normale.

D7: E se ho le gambe più grandi del normale?

R7: Il dispositivo è progettato per adattarsi alla maggior parte delle corporature. Se le gambe non entrano negli stivali, è possibile acquistare estensioni nel nostro negozio o contattare info@recovery-plus.es per ricevere il link diretto.

D8: Quando è meglio usarlo?

R8: Il dispositivo stimola la circolazione sanguigna per alleviare dolore muscolare e affaticamento. Può essere utilizzato in qualsiasi momento: Prima dell'esercizio per riscaldare i muscoli, dopo l'esercizio per favorire il recupero o dopo una giornata faticosa per rilassarsi.

Nome del prodotto	Sistema di recupero con compressione ad aria
Modello	RP 8.0
Adattatore	AC 100-240V 50/60Hz, DC13.5V/3.5A
Potenza nominale	45W
Modalità di compressione	6 modalità – Relax, Sequenziale, Intenso, Impulso, Doppio Sequenziale, Doppio Intenso
Livelli di intensità Gamma di pressione:	22 livelli – da 30 a 250 mmHg (intervalli di 10 mmHg)
Timer	da 5 a 60 minuti (intervalli di 10 minuti)
Peso del prodotto	7kg
Dimensioni	530X280X230mm
Tipo di stivale:	8 camere
Condizioni di utilizzo	Temperatura: da +5°C a 40°C Umidità: 5%–85% (senza condensa) Pressione atmosferica: 75Pa – 106Pa
Condizioni di stoccaggio	Temperatura: da -20°C a 40°C Umidità: 30%–85% (senza condensa) Conservare in luogo asciutto e lontano dalla luce solare diretta

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problemi	Possibili cause	Soluzioni
1· Il prodotto non funziona o lo schermo non si accende	1. Non è acceso. 2. L'adattatore non è collegato correttamente. 3. La presa a muro è difettosa.	1. Premere il pulsante di accensione. 2. Verificare che l'adattatore sia collegato correttamente alla centralina e alla presa. 3. Controllare un'altra presa a muro.
2· Lo schermo è acceso ma gli stivali non si gonfiano	1. Solo uno stivale è collegato al tubo dell'aria. 2. I tubi dell'aria non sono inseriti correttamente. 3. Gli stivali sono danneggiati.	1. Il sistema funziona solo se entrambi gli stivali sono collegati. 2. Verificare che i tubi siano inseriti completamente nella centralina e nella scatola di distribuzione (attenzione al simbolo ). 3. Verificare eventuali perdite d'aria negli stivali. In caso affermativo, contattare info@recovery-plus.es

3. Il dispositivo si interrompe durante l'uso o non pompa aria

1. I tubi dell'aria non sono collegati correttamente.
2. L'adattatore è scollegato.
3. Il tempo della sessione è terminato.

1. Controllare che i condotti siano inseriti completamente. (attenzione al simbolo ).
2. Assicurarsi che il dispositivo sia carico o collegato alla presa.
3. Il dispositivo si spegne automaticamente al termine del tempo. Premere il pulsante di accensione per avviare una nuova sessione.

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

Unità di controllo



Indumento: Stivali | Pantalone



- ①. Connettore dei condotti dell'aria
- ②. Camera d'aria del piede
- ③. Camere d'aria del polpaccio inferiore
- ④. Camere d'aria del polpaccio superiore
- ⑤. Camere della coscia
- ⑥. Cerniera
- ⑦. Fibbia: supporto per appendere o facilitare l'indossamento



Condotto dell'aria



Caricabatterie



CONNESSIONE BLUETOOTH / APP

Controlla il tuo RP 8.0 PRO in modo più comodo e veloce tramite l'app:

1. Vai su Google Play o App Store e scarica l'app Tuya Smart
2. Apri l'app e crea un account utente
3. Scegli il paese "Spagna", inserisci email e password, quindi accedi
4. Clicca sul simbolo "+" in alto a destra per aggiungere il tuo dispositivo
5. L'app cercherà il dispositivo via Bluetooth (concedi l'autorizzazione richiesta)
6. Una volta trovato, aggiungi il dispositivo e inizia a usarlo dal tuo smartphone

PULIZIA

- 1· In caso di sporco, pulire l'unità di controllo, gli stivali e i condotti con un panno pulito e umido.
- 2· Asciugare completamente con un panno asciutto.
- 3· Non utilizzare benzina, alcol, diluenti o altri liquidi aggressivi, poiché possono danneggiare i componenti o causare malfunzionamenti.
- 4· Non permettere l'ingresso di oggetti estranei nei condotti.
- 5· Non lavare a secco.

STOCCAGGIO E MANUTENZIONE

- 1· Non tentare di smontare il prodotto. Non contiene parti riparabili dall'utente. In caso di problemi, contattare il servizio clienti: info@recovery-plus.es
- 2· Tenere fuori dalla portata di bambini o persone che non possono usarlo autonomamente.
- 3· Non collocare il dispositivo in luoghi con alte temperature o umidità.
- 4· Evitare l'esposizione diretta alla luce solare.

- 5· Evitare che aghi o oggetti appuntiti danneggino gli stivali o i condotti.
 - 6· Non appoggiare oggetti pesanti sul dispositivo.
 - 7· Mantenere puliti i connettori della centralina, i tubi e il caricatore.
 - 8· Non permettere l'accumulo di polvere o lanugine.
- Pulire il dispositivo con un panno asciutto prima dell'uso.

SMALTIMENTO DEL PRODOTTO

Smaltire secondo le normative locali sui rifiuti elettronici.

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1× Unità di controllo
- 1× Condotto dell'aria
- 1× Adattatore di corrente (AC 100–240V 50/60Hz; DC 13.5V 3.5A)
- 1× Scheda informativa con accesso al manuale
- 2× Borse per stivali/pantalone e dispositivo
- 1× Borsa per il trasporto





GRAZIE

Grazie per aver scelto Recovery Plus e benvenuto nella famiglia R+.

Per maggiori informazioni visita: www.recovery-plus.es/support
Per qualsiasi domanda, il nostro servizio clienti è disponibile 24/7:

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES