

RECOVERY+PLUS

GO TO THE NEXT LEVEL



ELETTROSTIMOLATORE

RP 1133

MANUALE D'USO

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

L'elettrostimolatore Recovery Plus RP-1133 è un dispositivo multifunzionale a batteria con 3 modalità: TENS, EMS e FITNESS.

Dispone di 50 programmi che emettono impulsi elettrici tramite elettrodi adesivi posti sulla pelle, aiutando a stimolare il corpo.

L'unità di stimolazione elettronica è dotata dei seguenti elementi operativi:

- Tasto ON/OFF
- Display LCD
- Tasto per la selezione della modalità
- Tasti per regolare l'intensità.

Il display LCD mostra la modalità e il programma selezionati, l'intensità, la frequenza di stimolazione e il tempo rimanente.

Include:

- Elettrodi adesivi (conforme alle norme ISO 10993-5 e 10993-10)
- Cavi di connessione
- Batteria al litio (Gli elettrodi sono intercambiabili)

UTILIZZO PREVISTO DEL PRODOTTO

TENS (Programmi 1-20):

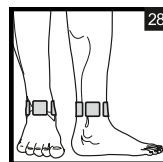
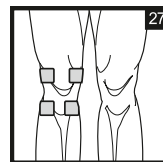
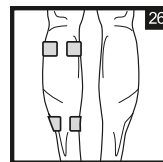
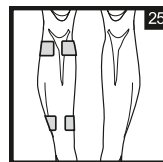
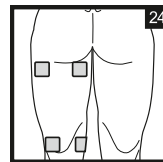
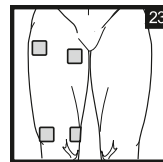
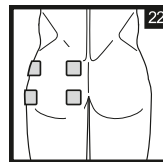
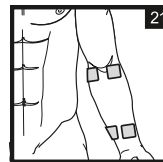
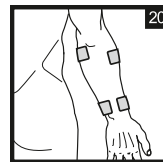
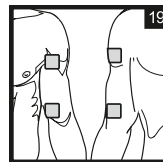
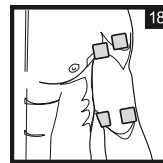
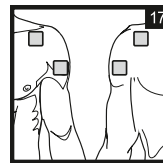
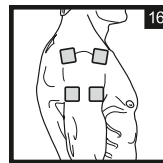
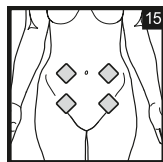
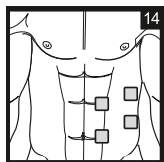
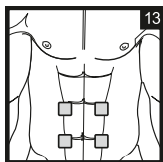
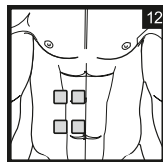
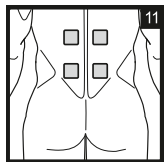
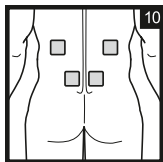
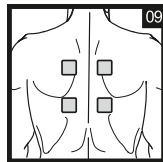
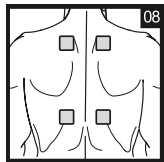
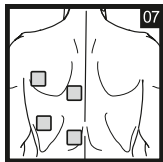
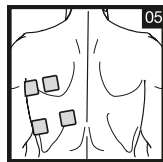
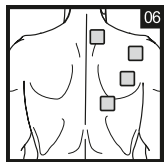
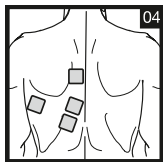
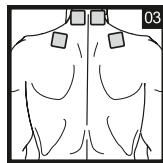
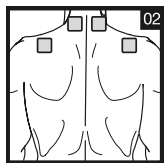
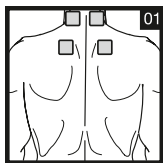
Per il sollievo temporaneo del dolore muscolare (spalle, schiena, nuca, braccia, gambe, piedi) dovuto a tensioni muscolari o attività quotidiane. Agisce stimolando il nervo tramite corrente elettrica.

EMS (Programmi 21-40):

Per rilassare spasmi muscolari, prevenire o rallentare l'atrofia da inattività, migliorare la circolazione locale e rieducare i muscoli.

FITNESS (Programmi 41-50):

Per migliorare il tono muscolare e rafforzare gli addominali, contribuendo a ottenere una pancia più tonica.



SUGGERIMENTI PER IL POSIZIONAMENTO TERAPEUTICO

Programmi TENS	Zone di applicazione consigliate /Indicazioni:	Suggerimenti per la posizione degli elettrodi	Tempo consigliato (min)
1	Dolore lombare 1	4-11	30
2	Dolore lombare 2	4-11	30
3	Dolore reumatico 1	1-28, specialmente 27	30
4	Dolore reumatico 2	1-28, specialmente 27	30
5	Dolore alle cosce 1	22-24	30
6	Dolore alle cosce 2	22-24	30
7	Dolore alle spalle 1	1-9,16-19	30
8	Dolore ai piedi 1	23-26,28 30	30
9	Dolore alle spalle 2	1-9,16-19	30
10	Dolore reumatico 3	1-28, specialmente 27	30
11	Dolore alle spalle 3	1-9,16-19	30
12	Dolore alle cosce 3	22-24	30
13	Dolore ai piedi 2	23-26,28	30
14	Dolore alle spalle 4	1-9,16-19	30
15	Dolore lombare 3	4-11	30
16	Dolore ai piedi 16	23-26,28	30
17	Dolore lombare 4	4-11	30
18	Dolore alle cosce 4	22-24	30
19	Dolore alle cosce 5	22-24	30
20	Dolore alle spalle 5	1-9,16-19	30

Programmi EMS	Zone di applicazione consigliate /Indicazioni:	Suggerimenti per la posizione degli elettrodi	Tempo consigliato (min)
21-40	Per rilassare gli spasmi muscolari. Favorisce il recupero fisico.	1-28	30

Programmi FITNESS	Zone di applicazione consigliate /Indicazioni:	Suggerimenti per la posizione degli elettrodi	Tempo consigliato (min)
41-50	Rafforzamento locale, sviluppo muscolare	1-28, specialmente 12-14, 16-24	15

CONTROINDICAZIONI

Gli effetti a lungo termine della stimolazione elettrica cronica sul corpo umano non sono noti. Si prega di leggere attentamente le seguenti controindicazioni:

- Non è raccomandato l'uso nei pazienti con pacemaker cardiaco.
- Non è raccomandato l'uso nei pazienti con sospetto o confermata epilessia, cardiopatia, donne in stato di gravidanza o durante il ciclo mestruale.
- Evitare aree di trattamento con emorragie a seguito di trauma acuto o fratture, o aree in fase di cicatrizzazione post-operatoria.
- Il trattamento non è sensibile al calore o alla stimolazione elettrica della pelle.
- L'uso di questo dispositivo può causare alterazioni dello stato di coscienza.
- Evitare l'uso di questo prodotto in presenza di gonfiore, infezioni cutanee o malattie della pelle o flebite.
- Non utilizzare questo prodotto con la pelle bagnata, sudata o durante il sonno.
- Non utilizzare questo prodotto durante la guida di veicoli.
- Non utilizzare questo prodotto in caso di allergie ai metalli.

REAZIONI AVVERSE

- È possibile che si verifichino irritazioni cutanee e ustioni a causa dell'applicazione della stimolazione degli elettrodi sulla pelle.
- È possibile avvertire mal di testa o altri dolori durante la stimolazione elettrica in zone come occhi, testa o viso. In tal caso, si raccomanda di interrompere l'uso del dispositivo e consultare un medico in caso di reazioni avverse dovute all'uso di questo prodotto.

STRUTTURA PRINCIPALE DEL PRODOTTO

L'elettrostimolatore è composto principalmente da un'unica unità, patch (elettrodi) e cavi per elettrodi. Osservare la struttura principale di questo dispositivo qui:



CARATTERISTICHE PRINCIPALI DEL PRODOTTO

- Il design si basa sull'ergonomia, è compatto e facile da trasportare.
- L'impulso elettrico a bassa frequenza si converte in un efficiente campo energetico composito.
- Multifunzionale.
- Sono disponibili moduli funzionali alternativi, tempo di trattamento regolabile e intensità regolabile.
- Dispone di schermo a cristalli liquidi (LCD).

REQUISITI DEL PRODOTTO E DESCRIZIONE PARAMETRICA PRINCIPALE

REQUISITI DI ALIMENTAZIONE DEL PRODOTTO

- Alimentazione: batteria al litio 3.7V/250mAh
- Classe di sicurezza del dispositivo: classe II tipo BF

DESCRIZIONE TECNICA PARAMETRICA PRINCIPALE

- Frequenza degli impulsi: TENS:(20-100) Hz, EMS:(1-15) Hz, FITNESS:(2-16) Hz.
- Durata dell'impulso: TENS: 120µs, EMS: 200µs, FITNESS: 200µs.
- Forma d'onda dell'impulso: onda quadra
- Quantità elettrica dell'impulso singolo in uscita alla massima ampiezza: >7 µC
- Energia massima dell'impulso singolo in uscita: ≤300 mJ

- Influenza di circuito aperto e cortocircuito dell'estremità di uscita: è in grado di sopportare l'influenza del circuito aperto e del cortocircuito dell'estremità di uscita, garantisce il funzionamento e le prestazioni.
- Regolazione dell'ampiezza in uscita: 0–16 livelli
- Timer del dispositivo terapeutico: 15 minuti, 30 minuti, 45 minuti
- Classificazione di sicurezza: dispositivo a sorgente interna di energia elettrica, tipo BF
- Dimensioni: Unità principale: 122 mm × 55 mm × 15,7 mm Elettrodi adesivi: 50 × 50 mm

REQUISITI AMBIENTALI DEL PRODOTTO

- Requisiti ambientali dell'ambiente di lavoro:
 - Temperatura dell'ambiente: +5°C / +40°C
 - Umidità dell'ambiente: 15%–93% RH
 - Condizioni atmosferiche: 700 hPa – 1060 hPa
- Requisiti ambientali per la conservazione:
 - Temperatura dell'ambiente: –25°C / +70°C
 - Umidità dell'ambiente: 0–93% RH
 - Condizioni atmosferiche: 700 hPa – 1060 hPa
- Requisiti ambientali per il trasporto:
 - Temperatura dell'ambiente: –25°C / +70°C
 - Umidità dell'ambiente: 0–93% RH
 - Condizioni atmosferiche: 700 hPa – 1060 hPa

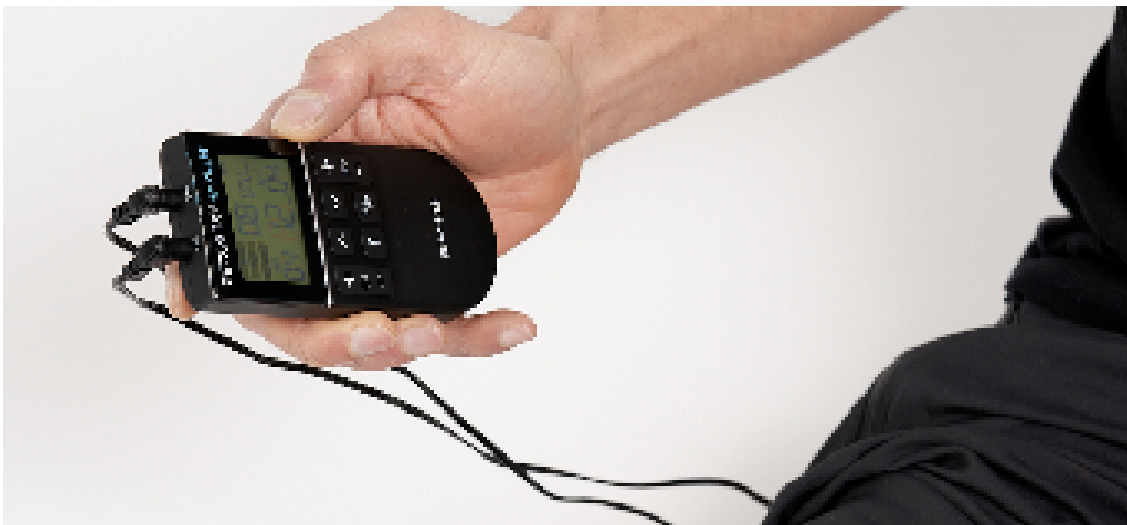
Avvertenza: Questo dispositivo necessita di almeno 30 minuti per tornare alla temperatura di funzionamento normale dopo essere stato conservato alla temperatura minima o massima.

METODO DI APPLICAZIONE

FUNZIONAMENTO DELL'ALIMENTAZIONE

- Caricare la batteria al litio collegando il dispositivo all'adattatore.
- Collegare i componenti. Secondo la figura 1, collegare l'unità principale e i patch degli elettrodi ai cavi degli elettrodi.
- Accensione/Spengimento. Premere il tasto ON/OFF per accendere il dispositivo. La spia si illuminerà, inizierà la modalità di lavoro e si accenderà la retroilluminazione del display LCD. Premere nuovamente il tasto ON/OFF per spegnere il dispositivo; lo schermo si spegnerà.

Fig.1



FUNZIONAMENTO

- Posizionare gli elettrodi nelle aree da stimolare. In caso di sudorazione, assicurarsi di pulire la zona da trattare prima dell'uso.
- Premere il tasto ON/OFF per accendere l'unità principale. Il dispositivo si avvierà in modalità TENS. Sono disponibili 20 programmi fissi.
- Utilizzare il tasto "▲" per selezionare verso l'alto e "▼" per selezionare verso il basso i programmi.
- Utilizzare i tasti "+" e "-" per regolare l'intensità del canale 1 e 2. Ogni canale ha 0–16 livelli. Premere "+" per aumentare e "-" per diminuire l'intensità.
- Cambio modalità: premere brevemente il tasto "F" per passare tra le tre modalità principali: TENS, EMS e FITNESS.
- Regolazione del tempo: tenere premuto il tasto "F" per 1,5 secondi per impostare il tempo di stimolazione tra 15, 30 e 45 minuti.
- Esistono 20 programmi preimpostati per la modalità TENS, 20 per la modalità EMS e 10 per FITNESS.
- La frequenza di uscita del prodotto viene mostrata sul display LCD.

UTILIZZO DELLA BATTERIA

- Il dispositivo è alimentato da una batteria al litio, ricaricabile tramite cavo di tipo C.
- Se premendo un tasto la luminosità dello schermo LCD si attenua visibilmente o l'intensità di stimolazione varia appena premendo il tasto, significa che la batteria è scarica e va ricaricata il prima possibile.
- Se non si utilizza il dispositivo per un mese o più a lungo, caricarlo completamente prima di riutilizzarlo.
- Non utilizzare il dispositivo in ambienti con temperatura superiore a 45°C, altrimenti ne risentiranno le prestazioni e la durata della batteria.
- Lo smaltimento della batteria deve rispettare le normative locali sulla protezione ambientale urbana.

MISURE DI SICUREZZA

Le seguenti istruzioni indicano che lo scopo di questa avvertenza e della relativa legenda è garantire la sicurezza e che l'uso corretto di questo dispositivo previene lesioni all'utente e ad altri.

- Il simbolo di avvertenza e la legenda, insieme al loro significato, sono i seguenti:

Segnale di avvertimento	Significato
Controindicazioni 	Indica la possibilità di situazioni pericolose o lesioni gravi dovute a un uso improprio.
Avvertenze 	Indica la possibilità di situazioni pericolose o lesioni gravi dovute a un uso improprio.
Attenzione 	Indica la possibilità di lesioni personali o danni alla proprietà dovuti a un uso improprio.

ATTENZIONE

- Il dispositivo terapeutico non può essere utilizzato con apparecchiature ad alta frequenza per evitare ustioni o danni al dispositivo.
- Se lo stesso paziente utilizza contemporaneamente il dispositivo terapeutico e un apparecchio ad alta intensità, il rivestimento può causare ustioni sul dispositivo stesso, fino a danneggiarlo.
- Se si utilizza il dispositivo a meno di 1 metro da un'apparecchiatura terapeutica a onde corte o a microonde, l'uscita del dispositivo può diventare instabile.
- Il rischio di fibrillazione cardiaca aumenta utilizzando gli elettrodi nelle vicinanze del torace.
- Non modificare l'apparecchio senza autorizzazione del produttore.
- Se è necessario sostituire la batteria al litio, contattare immediatamente il servizio clienti post-vendita designato e autorizzato dal produttore. Gli accessori non sono sostituibili dall'utente.

- La sostituzione della batteria deve essere effettuata da un tecnico professionista della manutenzione, altrimenti possono esserci rischi.
- L'uso di questo apparecchio non è raccomandato per persone dipendenti, siano esse bambini o persone sensibili all'utilizzo di questo prodotto.
- L'uso simultaneo del prodotto con un paziente che utilizzi un apparecchio chirurgico ME ad alta frequenza può provocare ustioni agli elettrodi e possibili danni allo stimolatore.
- Il funzionamento di questo prodotto a breve distanza (1 metro) da un dispositivo terapeutico elettromagnetico a onde corte o da un forno a microonde può causare instabilità nell'uscita dello stimolatore.
- L'uso degli elettrodi vicino al torace può aumentare il rischio di fibrillazione cardiaca.
- Si raccomanda di non applicare la stimolazione in aree come la testa, direttamente su occhi, bocca, parte anteriore del collo (in particolare sul seno carotideo), torace, parte superiore della schiena o sopra il cuore.
- Evitare l'inalazione o ingestione accidentale di piccoli componenti (inclusa la batteria 3*AAA LR03).

CONTROINDICAZIONI

Le donne in gravidanza e durante il ciclo mestruale, persone con pelle sensibile, cardiopatie, pressione anomala, tumori maligni, patologie cerebrovascolari, malattie acute o soggette a supervisione medica devono consultare un medico prima di utilizzare questo prodotto.

1. È controindicato per coloro che presentano alterazioni cutanee o sensibilità al calore.
2. L'uso di questo prodotto è vietato in caso di sudorazione, contatto con acqua o durante le ore di sonno.
3. Pazienti con emorragie cerebrali: non deve essere utilizzato nella fase instabile; coloro che presentano sequele devono usare questo prodotto sotto supervisione medica.
4. È controindicato l'uso per persone con infiammazione purulenta, intossicazione acuta del sangue e ipertensione continua.
5. È controindicato l'uso per persone con malattie cardiovascolari o cerebrovascolari acute.

Per favore, interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico in caso di malessere o fastidi alla pelle.

PRECAUZIONI

Non usare questo prodotto su:

- Parti del corpo vicine al cuore
- Testa, occhi, parte anteriore del collo (soprattutto seno carotideo)
- Colonna lombare, bocca, genitali
- Aree con lesioni cutanee

1. È necessario spegnere e riaccendere l'apparecchio se si desidera cambiare l'area terapeutica, per evitare una forte stimolazione.
2. Non è consentito fornire questo apparecchio a bambini o a persone dipendenti.
3. In caso di malessere durante l'uso del prodotto, interromperne l'utilizzo e consultare un medico.
4. Si prega di scollegare il cavo di alimentazione dopo aver terminato l'uso del dispositivo.
5. Non utilizzare insieme ad altri dispositivi medici elettronici come pacemaker cardiaci, cuore o polmoni artificiali e altri dispositivi medici elettronici con combustibili, elettrocardiografi o altri apparecchi elettronici medici.
6. Non utilizzare questo prodotto in luoghi esposti direttamente alla luce solare, ad alte temperature, ambienti infiammabili, con radiazioni elettromagnetiche o in ambienti umidi.
7. Non smontare, riparare o modificare l'apparecchio terapeutico, altrimenti potrebbe presentare malfunzionamenti tecnici o causare scosse elettriche.
8. L'apparecchio terapeutico deve essere posizionato in modo che sia facile scollegare le spine in caso di emergenza.
9. Controllare l'apparecchio prima di ogni utilizzo per evitare che vi siano cavi esposti a causa di danni accidentali o di altra natura.
10. La polvere può influire sul funzionamento del dispositivo. Si prega di pulire l'apparecchio con un panno asciutto e morbido.

Prima di ogni utilizzo, verificare che l'elettrodo non sia allentato, altrimenti potrebbero verificarsi effetti negativi durante il funzionamento o altri problemi.

MANUTENZIONE DEL PRODOTTO

- Prima di accendere l'unità principale, verificare che la batteria sia carica.
- Se il dispositivo non funziona normalmente, apparirà il segnale di invalidità. Spegnerne il dispositivo per alcuni secondi e riaccenderlo. Se continua a non funzionare correttamente, controllare se è danneggiato.
- Se il funzionamento del dispositivo è normale, ma non si avverte potenza (cioè, l'utente non sente nulla) all'accensione, verificare che gli elettrodi adesivi siano a diretto contatto con la pelle, evitando peli, indumenti, ecc.
- Il dispositivo deve essere pulito solo dopo essere stato spento e con i cavi lontani da qualsiasi presa elettrica. Può essere pulito con un panno morbido o un asciugamano leggermente umido, quindi asciugato.
- Dopo ogni utilizzo, pulire gli elettrodi adesivi. Possono essere puliti con un panno o un asciugamano leggermente umido e poi asciugati. Se gli elettrodi sono particolarmente sporchi, possono essere puliti con un panno morbido inumidito con un po' di alcol medico (con una concentrazione alcolica del 75%).
- Il dispositivo deve essere conservato in un luogo asciutto, ventilato e ben isolato.
- Durante il trasporto, maneggiare il dispositivo con cura ed evitare di scuoterlo.
- È necessario controllare lo stato della batteria per verificare che le prestazioni siano buone. In caso di anomalie, procedere alla riparazione il prima possibile.
- Le persone non qualificate non devono smontare il dispositivo, per evitare scosse elettriche o danni all'apparecchio. Questo potrebbe causare un incidente a proprio rischio.

TRATTAMENTO DEI RIFIUTI DI PRODOTTO

Se l'apparecchio diventa vecchio e non è più idoneo all'uso, è necessario procedere in conformità alla legislazione locale ed effettuare lo smaltimento dei rottami.

MATERIALI INCLUSI

- 1 unità principale
- 4 elettrodi (4 pezzi)
- 1 scheda informativa - manuale utente
- 1 cavo di ricarica di tipo C
- 2 cavi per elettrodi in idrogel (50x50 mm)
- 1 custodia per il trasporto



LEYENDA

LOT

Etichetta con il numero di lotto del prodotto

SN

Etichetta con il numero di serie del prodotto



Produttore



Data di produzione

EC REP

Rappresentante UE



Avvertenza di pericolo



Apparecchiatura di classe II



Prodotto per interni



Divieto (azione non consentita)



Conformità (attenzione richiesta)



Tenere lontano dalla luce solare



Tenere al riparo dalla pioggia.



Contattare le autorità locali per determinare il metodo di smaltimento corretto per parti e accessori a rischio biologico.



Marchio CE e codice dell'organismo notificato.

IP22

Grado di protezione da polvere e impermeabilità per impedire l'ingresso di oggetti solidi di dimensioni superiori a 12 mm. Un'inclinazione di 15 gradi può impedire la formazione di gocce che non causano ancora effetti nocivi.



Questo simbolo viene utilizzato per indirizzare l'utente a consultare la documentazione per ulteriori informazioni sull'uso o sulla descrizione del sistema.



GRAZIE

Grazie per aver scelto Recovery Plus e benvenuto nella famiglia R+.

Per maggiori informazioni visita: www.recovery-plus.es/support
Per qualsiasi domanda, il nostro servizio clienti è disponibile 24/7:

INFO@RECOVERY-PLUS.ES

+34 649 932 249

GO TO THE
NEXT
LEVEL

WWW.RECOVERY-PLUS.ES